

SERIE — GUERRA ESPIRITUAL EN LA ERA DEL ENGAÑO

Libro 2

ENTIDADES, ABDUCCIONES Y EL MUNDO INVISIBLE

Entre experiencias inexplicables,
fenómenos humanos y conflicto espiritual

HAY
REALIDADES
QUE EL MUNDO
NO PUEDE
EXPLICAR...
PERO CRISTO
TE DA
DISCERNIMIENTO.

EXAMINA
DISCERNIE
NO TE DEJES ENGAÑAR
CRISTO LIBERA

ROGER D. MUÑOZ

CRISTO LIBERA GLOBAL THEOLOGICAL INSTITUTE



SERIE — GUERRA ESPIRITUAL EN LA ERA DEL ENGAÑO

Libro 2

ENTIDADES, ABDUCCIONES Y EL MUNDO INVISIBLE

**Entre experiencias inexplicables,
fenómenos humanos y conflicto espiritual**

Roger D. Muñoz

Cristo Libera Global Theological Institute

Edición digital gratuita

ENTIDADES, ABDUCCIONES Y EL MUNDO INVISIBLE

Entre experiencias inexplicables, fenómenos humanos y conflicto espiritual

Roger D. Muñoz · Editorial Cristo Libera

Este libro se comparte gratuitamente en PDF. Se autoriza su distribución íntegra entre familiares, amigos, congregaciones y grupos de estudio, conservando el nombre del autor y los créditos de la obra.

La venta, la modificación o la reproducción parcial con fines comerciales requieren autorización del titular de los derechos.

Esta edición conserva el prólogo, la introducción, los diez capítulos y los textos complementarios del libro original.

Ministerio Cristo Libera Internacional

www.cristolibera.org

Instituto

www.cristoliberainstitute.org

Campus Virtual

cursos.cristoliberainstitute.org

Contenido

Prólogo	6
Cuando lo desconocido entra en la habitación	
Introducción	19
No todo lo inexplicable tiene la misma explicación	
CAPÍTULO 1 “HABÍA ALGUIEN EN MI HABITACIÓN”	29
3:17 de la madrugada	
CAPÍTULO 2 EL FENÓMENO DE LAS ABDUCCIONES	45
Las dos horas que faltaban	
CAPÍTULO 3 CUANDO EL CEREBRO DESPIERTA Y EL CUERPO CONTINÚA DORMIDO	67
No podía mover ni un dedo	

Contenido · continuación

CAPÍTULO 4 SERES DE LUZ, SOMBRAS Y PRESENCIAS 87

La figura luminosa

CAPÍTULO 5 ¿INTERDIMENSIONAL, EXTRATERRESTRE O ESPIRITUAL? 111

Tres palabras frente a una puerta cerrada

CAPÍTULO 6 DEMONIOS: LO QUE REALMENTE ENSEÑA LA BIBLIA 133

La casa llena de miedo

CAPÍTULO 7 CUANDO UNA EXPERIENCIA ABRE UNA PUERTA 153

“Quería saber si podía volver a verlo”

CAPÍTULO 8 PROBAD LOS ESPÍRITUS 173

La voz que decía conocer a Jesús

Contenido · continuación

CAPÍTULO 9 JESUCRISTO FRENTE A LOS ESPÍRITUS INMUNDOS 190

Cuando la autoridad entró en la habitación

CAPÍTULO 10 DEL TERROR A LA LIBERTAD 209

La puerta estaba cerrada, pero ella seguía mirando

Conclusión 227

No necesitas vivir bajo el miedo

Bibliografía y fuentes 235

Puente al libro 3 247

Sobre el autor 249

PRÓLOGO

CUANDO LO DESCONOCIDO ENTRA EN LA HABITACIÓN

A las 2:43 de la madrugada abrió los ojos.

No sabía por qué.

La habitación estaba oscura, pero no completamente. Una pequeña cantidad de luz entraba desde la calle y dibujaba los contornos de los muebles.

Todo parecía normal.

Hasta que intentó moverse.

No pudo.

Intentó levantar el brazo.

Nada.

Intentó girar la cabeza.

Imposible.

Su respiración se aceleró.

Entonces ocurrió algo todavía más perturbador.

Sintió que **alguien estaba allí**.

No podía verlo claramente.

Pero estaba convencido de que había una presencia cerca de la puerta.

Una silueta.

Alta.

Oscura.

Inmóvil.

Intentó llamar a su esposa.

No salió ninguna palabra.

La figura pareció acercarse.

Sintió presión sobre el pecho.

Después escuchó algo.

No sabía si había entrado por sus oídos o directamente en su mente.

Una voz.

O quizá solamente una sensación transformada en palabras.

El episodio duró poco.

Tal vez segundos.

Tal vez un minuto.

Para él pareció mucho más.

De repente pudo mover la mano.

Giró violentamente.

Encendió la lámpara.

No había nadie.

La puerta estaba cerrada.

Las ventanas también.

Se levantó.

Revisó la casa.

Nada.

A la mañana siguiente comenzó a buscar respuestas.

Escribió en Internet:

“Desperté y había una entidad en mi habitación.”

Aparecieron miles de resultados.

Uno decía:

PARÁLISIS DEL SUEÑO.

Otro:

ABDUCCIÓN EXTRATERRESTRE.

Otro:

ATAQUE DEMONÍACO.

Otro:

VISITANTES INTERDIMENSIONALES.

Otro:

PROYECCIÓN ASTRAL.

Otro:

CONTACTO CON SERES SUPERIORES.

El hombre cerró el teléfono.

La experiencia había sido aterradora.

Pero ahora tenía un problema adicional.

Había encontrado demasiadas explicaciones.

¿Cuál era verdadera?

Esta historia es una recreación narrativa construida a partir de características que aparecen repetidamente en relatos de experiencias nocturnas.

No corresponde a una persona específica.

Y precisamente por eso abre este libro.

Porque millones de seres humanos han experimentado alguna vez algo durante el sueño, el despertar o estados alterados de conciencia que interpretaron como una presencia.

Algunas experiencias poseen explicaciones médicas conocidas.

Otras pueden estar relacionadas con percepción, memoria, trauma, sugestión o condiciones ambientales.

Algunas contienen alegaciones que no pueden verificarse.

Y existen personas que interpretan determinadas experiencias desde una cosmovisión espiritual.

Nuestro trabajo no será escoger una explicación antes de investigar.

Será hacer algo mucho más difícil:

aprender a distinguir.

EL FENÓMENO YA NO ESTÁ EN EL CIELO

En el primer libro de esta serie investigamos UAP.

Objetos.

Radar.

Videos.

Pilotos.

Gobiernos.

Roswell.

Nimitz.

La posibilidad de vida extraterrestre.

Y finalmente llegamos a una frontera.

¿Qué ocurre cuando la persona no afirma simplemente:

“Vi algo en el cielo”?

Sino:

“Algo entró en mi habitación.”

Ahora el fenómeno cambia completamente.

Ya no tenemos solamente una observación distante.

Tenemos una experiencia humana íntima.

Miedo.

Memoria.

Cuerpo.

Sueño.

Conciencia.

Percepción.

Creencias.

Y, en determinados relatos, espiritualidad.

Por eso este libro necesita un método todavía más cuidadoso que el anterior.

**NO LLAMAREMOS DEMONIO A TODO LO
QUE NO ENTENDAMOS**

Esta declaración debe aparecer desde el comienzo.

Porque este libro pertenece a una serie cristiana de guerra espiritual.

Y precisamente por eso necesitamos responsabilidad.

La Biblia afirma la existencia del mundo espiritual.

Afirma la existencia de espíritus inmundos.

Presenta a Jesucristo confrontándolos.

Pero la misma Biblia no enseña que:

cada enfermedad sea demoníaca,

cada pesadilla sea demoníaca,

cada problema psicológico sea demoníaco,

cada sombra sea demoníaca,

cada experiencia nocturna sea demoníaca.

Jesús mismo distinguió entre enfermedad y demonización en distintos contextos.

Por tanto:

**CREER EN EL MUNDO ESPIRITUAL NO NOS
AUTORIZA A INVENTAR DIAGNÓSTICOS
ESPIRITUALES.**

TAMPOCO LLAMAREMOS ALUCINACIÓN A TODO LO QUE NO ENTENDAMOS

El error contrario también existe.

Una persona describe algo extraordinario.

Alguien responde inmediatamente:

—Alucinaste.

¿Cómo lo sabe?

Quizá no lo sabe.

Puede ser una explicación plausible.

Pero necesita evaluación.

La ciencia sería tampoco debería funcionar mediante dogmatismo.

Si existe una explicación neurológica conocida que encaja con una experiencia, debemos considerarla.

Si no encaja completamente, debemos reconocer la limitación.

El objetivo no es defender una teoría.

Es buscar verdad.

CUATRO PALABRAS NOS ACOMPAÑARÁN

Como en el primer volumen, mantendremos nuestra disciplina:

DOCUMENTADO.

Cuando existe evidencia verificable.

TESTIMONIO.

Cuando sabemos que una persona afirma haber vivido algo, pero la afirmación no ha sido corroborada suficientemente.

NO RESUELTO.

Cuando la evidencia disponible no permite una conclusión responsable.

INTERPRETACIÓN TEOLÓGICA.

Cuando examinamos una experiencia desde la cosmovisión bíblica.

Nunca mezclaremos deliberadamente estas categorías.

Porque una de las mayores armas contra el engaño es llamar cada cosa por su nombre.

ESTE LIBRO NO FUE ESCRITO PARA ALIMENTAR TU MIEDO

Si has tenido una experiencia extraña, este libro no pretende decirte automáticamente:

“Una entidad te está persiguiendo.”

Eso sería irresponsable.

Tampoco pretende decirte:

“Todo ocurrió solamente en tu imaginación.”

Sin examinarlo, tampoco lo sabemos.

Nuestro objetivo será ayudarte a formular mejores preguntas.

¿Qué ocurrió?

¿Cuándo?

¿Estabas despierto?

¿Estabas entrando o saliendo del sueño?

¿Podías moverte?

¿Había otros testigos?

¿Existe evidencia física?

¿Tomabas algún medicamento?

¿Habías dormido suficientemente?

¿Existieron experiencias anteriores?

¿Apareció un mensaje?

¿Había prácticas espirituales involucradas?

¿La experiencia produjo miedo, obsesión o dependencia?

¿Existe algo que necesite evaluación médica?

¿Existe algo que necesite atención pastoral?

Investigar significa resistir la tentación de responder antes de preguntar.

PERO HAY ALGO QUE SÍ SABEMOS

Independientemente de aquello que encontremos durante nuestra investigación, este libro parte de una convicción cristiana:

Jesucristo es Señor.

Eso significa que no necesitamos falsificar evidencia para defender nuestra fe.

No necesitamos exagerar testimonios.

No necesitamos producir demonios donde no existen.

No necesitamos negar explicaciones científicas.

Y tampoco necesitamos abandonar la cosmovisión bíblica porque una experiencia posea elementos que todavía no comprendemos.

La verdad no amenaza a Cristo.

SI HAS TENIDO MIEDO DURANTE AÑOS

Quizá tú no compraste este libro por curiosidad.

Quizá lo compraste porque algo te ocurrió.

Tal vez nunca se lo contaste a nadie.

Pensaste que se reirían.

O que te llamarían loco.

O que inmediatamente te dirían que estabas poseído.

Quizá desde aquella noche duermes con una luz encendida.

Quizá temes cerrar los ojos.

Quizá cada ruido te recuerda aquello que experimentaste.

Quiero decirte algo desde estas primeras páginas:

no necesitas vivir esclavizado por el miedo.

Encontrar la explicación puede requerir investigación.

Pero tu vida no necesita permanecer suspendida hasta que resolvamos cada pregunta.

LA PREGUNTA MÁS IMPORTANTE

Este libro estudiará entidades.

Abducciones.

Parálisis del sueño.

Presencias.

Sombras.

Experiencias corporales.

Mensajes.

Mundo espiritual.

Demonios.

Liberación.

Pero ninguna de esas palabras será el centro.

El centro seguirá siendo:

Jesucristo.

Porque el objetivo no es que termines sabiendo más acerca de las tinieblas.

Es que termines conociendo mejor la Luz.

INTRODUCCIÓN

NO TODO LO INEXPLICABLE TIENE LA MISMA EXPLICACIÓN

Había cinco pacientes esperando frente a un médico.

Los cinco dijeron:

—Me duele el pecho.

El primero tenía un problema muscular.

El segundo padecía reflujo.

El tercero estaba experimentando ansiedad.

El cuarto tenía neumonía.

El quinto estaba sufriendo una emergencia cardíaca.

Mismo síntoma.

Cinco causas diferentes.

Imagina que el médico hubiera dicho:

—Como todos tienen dolor de pecho, todos tienen la misma enfermedad.

Sería peligroso.

Ahora traslademos ese principio a las experiencias extraordinarias.

Cinco personas dicen:

“Sentí una presencia en mi habitación.”

¿Significa que las cinco experimentaron exactamente lo mismo?

No.

Una podría haber experimentado parálisis del sueño.

Otra podría haber tenido un sueño extremadamente vívido.

Otra podría haber confundido una sombra.

Otra podría tener una condición médica que necesita atención.

Otra podría describir una experiencia para la cual no disponemos de información suficiente.

Y desde una cosmovisión cristiana, podría existir también un caso que requiera evaluación espiritual.

El síntoma no determina automáticamente la causa.

EL ERROR DE LA EXPLICACIÓN ÚNICA

Dentro del mundo UAP existe una tendencia:

“Todo es extraterrestre.”

En algunos círculos cristianos aparece otra:

“Todo es demoníaco.”

En otros ambientes:

“Todo es psicológico.”

Y otros dicen:

“Todo es interdimensional.”

Cuando una teoría explica absolutamente todo antes de examinar cada caso, ha dejado de funcionar como investigación.

Se ha convertido en una creencia.

Este libro rechazará esa metodología.

EL CEREBRO PUEDE PRODUCIR EXPERIENCIAS EXTRAORDINARIAS

Esto no debería ofender a ningún cristiano.

Dios creó un cerebro extraordinariamente complejo.

Durante el sueño, la mente puede construir:

lugares,

personas,

voces,

movimiento,

emociones,

historias completas.

Podemos despertar llorando por algo que jamás ocurrió.

Podemos sentir que caemos.

Podemos escuchar nuestro nombre.

Podemos experimentar una presencia.

Y en determinadas circunstancias, podemos despertar mientras nuestro cuerpo continúa temporalmente bajo la inhibición muscular característica del sueño REM.

La persona está consciente.

Pero no puede moverse.

Entonces puede aparecer:

presión en el pecho,

miedo,

sensación de presencia,

figuras,

voces,

sombras.

La experiencia puede parecer absolutamente externa.

Esto se conoce como **parálisis del sueño**.

Será uno de los fenómenos que estudiaremos profundamente.

PERO UNA EXPLICACIÓN PARCIAL NO DEBE CONVERTIRSE EN EXPLICACIÓN UNIVERSAL

Supongamos que la parálisis del sueño explica perfectamente un caso.

Excelente.

Lo hemos aprendido.

Pero después aparece otro relato:

la persona estaba caminando.

Completamente despierta.

Había otra persona presente.

Ambas afirman haber observado algo.

¿Podemos utilizar parálisis del sueño?

No.

Necesitamos otra investigación.

La existencia de una explicación natural para un tipo de experiencia no autoriza a aplicarla a experiencias con características diferentes.

LA MEMORIA TAMBIÉN PARTICIPA

Hay otra dificultad.

No recordamos como una cámara.

La memoria reconstruye.

Información posterior puede modificar nuestra interpretación.

Una experiencia originalmente ambigua puede transformarse con los años.

Esto resulta especialmente importante en relatos de abducción recuperados o ampliados mediante hipnosis.

Una persona puede ser completamente sincera y todavía recordar incorrectamente algunos elementos.

Sinceridad y exactitud no son lo mismo.

¿ENTONCES TODO ESTÁ EN LA CABEZA?

No.

Esa conclusión tampoco se desprende de lo anterior.

Que el cerebro pueda producir experiencias de presencias demuestra que **puede hacerlo**.

No demuestra que toda experiencia de presencia sea producida internamente.

Debemos evaluar caso por caso.

Nuestro método será diferencial.

Como el médico frente al dolor de pecho.

CUANDO LA EXPERIENCIA SE CONVIERTE EN MENSAJE

Existe además un punto donde nuestra investigación cambia nuevamente.

Una persona dice:

—Vi una figura.

Investigamos la experiencia.

Otra dice:

—La figura me habló.

Ahora investigamos experiencia y mensaje.

Otra dice:

—La figura me enseñó que Jesucristo no es realmente el Hijo de Dios.

En ese momento aparece una tercera dimensión:

teología.

Podemos no saber qué produjo la experiencia.

Pero sí podemos examinar la doctrina.

Ese principio será crucial.

UNA EXPERIENCIA NO TIENE DERECHO A REESCRIBIR LA VERDAD

Imagina que alguien dice:

—Vi un ángel.

Preguntamos:

—¿Qué dijo?

—Que debemos adorar otra cosa.

La Biblia ya nos ha dado una respuesta.

La apariencia no valida el mensaje.

Deuteronomio 13.

Gálatas 1:8.

Primera de Juan 4.

El cristianismo posee mecanismos internos de discernimiento precisamente porque reconoce que una experiencia espiritual extraordinaria puede ser interpretada equivocadamente o incluso ser engañosa.

NO NECESITAMOS TEMER A LA INVESTIGACIÓN

Si un episodio resulta ser parálisis del sueño:

aprendemos.

Si resulta ser un fraude:

aprendemos.

Si encontramos una explicación médica:

atendemos a la persona.

Si permanece sin resolver:

lo reconocemos.

Y si aparecen elementos espirituales que requieren discernimiento:

los examinamos bíblicamente.

La verdad no pierde.

EL OBJETIVO DE ESTE VIAJE

Al terminar este libro quiero que puedas escuchar a una persona decir:

“Algo entró en mi habitación.”

y no responder inmediatamente:

“Demonio.”

Ni:

“Extraterrestre.”

Ni:

“Alucinación.”

Quiero que puedas responder:

“Cuéntame exactamente qué ocurrió.”

Esa frase puede abrir el camino hacia la verdad.

Y también hacia la restauración.

CAPÍTULO 1

“HABÍA ALGUIEN EN MI HABITACIÓN”

3:17 de la madrugada

El reloj digital marcaba:

3:17.

María abrió los ojos.

La casa estaba silenciosa.

Su esposo dormía.

Ella podía ver el techo.

La cortina.

La puerta.

Entonces intentó moverse.

Nada.

Pensó:

Estoy despierta.

Intentó girarse.

No pudo.

Y entonces sintió algo.

Había alguien detrás de ella.

No podía verlo porque su cabeza estaba inmóvil.

Pero la certeza parecía absoluta.

Hay alguien aquí.

El corazón comenzó a acelerarse.

Sintió presión.

Quiso orar.

Intentó hablar.

Apenas consiguió producir sonido.

Después la presión desapareció.

Pudo mover los dedos.

Giró rápidamente.

No había nadie.

Despertó a su esposo.

—Había alguien aquí.

Él revisó la casa.

Puertas cerradas.

Ventanas cerradas.

Nada faltaba.

—Fue un sueño.

—No —respondió ella—. **Yo estaba despierta.**

Y probablemente decía la verdad.

Podía haber estado despierta.

La pregunta es qué estaba ocurriendo mientras despertaba.

CUANDO LA MENTE DESPIERTA ANTES QUE EL CUERPO

Durante determinadas fases del sueño, especialmente REM, existe una reducción profunda del movimiento voluntario.

Se denomina atonía REM.

Normalmente desaparece cuando despertamos.

Pero algunas veces existe una transición imperfecta.

La conciencia emerge.

El cuerpo todavía no responde completamente.

La persona puede ver su habitación.

Escuchar sonidos reales.

Reconocer dónde está.

Y no poder moverse.

Eso puede ser aterrador.

Pero existe todavía algo más extraño.

El cerebro puede continuar produciendo elementos semejantes a los del sueño mientras la persona percibe simultáneamente su entorno real.

Entonces la habitación y el sueño se mezclan.

EL INTRUSO

Investigadores del sueño han utilizado modelos que describen tres grupos recurrentes de experiencias asociadas con la parálisis del sueño.

Uno de ellos ha sido denominado **Intruder**.

El intruso.

Incluye experiencias como:

sensación de presencia,

sonidos,

pasos,

voces,

figuras,

movimiento dentro de la habitación.

El segundo patrón ha sido relacionado con el **Incubus**:

presión sobre el pecho,

dificultad respiratoria percibida,

sensación de ser sujetado o atacado.

Y un tercer conjunto comprende experiencias corporales inusuales:

flotar,

salir del cuerpo,

caer,

volar,

movimiento.

Estas experiencias ayudan a comprender por qué determinados relatos históricos y modernos poseen características tan dramáticas.

LA PRESENCIA QUE NO VEMOS

Lo más fascinante quizá sea la sensación de presencia.

Una persona puede no ver absolutamente nada.

Pero decir:

“Sé que alguien estaba allí.”

¿Cómo puede ocurrir?

Nuestro cerebro mantiene constantemente modelos acerca de:

nuestro cuerpo,

nuestro entorno,

otras personas,

espacio,

amenazas.

Cuando determinados sistemas se alteran, la sensación de “otro” puede emerger incluso sin una persona externa claramente identificada.

La ciencia ha estudiado experiencias de “felt presence” en distintos contextos, no solamente durante parálisis del sueño.

Eso no significa que quien siente una presencia esté inventando.

La sensación puede ser extraordinariamente intensa.

TOMAR EN SERIO NO SIGNIFICA ACEPTAR LA PRIMERA EXPLICACIÓN

Esta frase debe acompañarnos:

TOMAR EN SERIO A UNA PERSONA NO EXIGE ACEPTAR SIN EXAMEN LA EXPLICACIÓN QUE ELLA ATRIBUYE A LO VIVIDO.

Podemos respetar su experiencia.

Escuchar.

Investigar.

Y todavía decir:

“No sabemos.”

Eso es muchísimo más humano que ridiculizar.

Y muchísimo más responsable que confirmar inmediatamente una teoría aterradora.

LA FIGURA JUNTO A LA CAMA

¿Por qué tantas experiencias contienen figuras?

Sombras.

Personas.

Seres.

Rostros.

Nuestro cerebro está profundamente especializado en detectar agentes.

Una forma ambigua puede convertirse rápidamente en alguien.

Existe una razón de supervivencia.

Si nuestros antepasados escuchaban movimiento entre arbustos, podía ser mejor equivocarse pensando:

“Hay alguien”

que ignorar un depredador real.

El sistema de detección de amenazas favorece cautela.

En oscuridad, miedo y transición del sueño, esa capacidad puede producir interpretaciones poderosas.

PERO ¿POR QUÉ PARECEN TAN REALES?

Porque “producido por el cerebro” no significa “débil”.

Toda nuestra experiencia consciente involucra al cerebro.

Dolor.

Color.

Sonido.

Miedo.

Sueño.

Recuerdo.

Una pesadilla puede acelerar tu corazón.

Puedes despertar sudando.

El acontecimiento soñado no ocurrió físicamente.

La respuesta corporal sí.

Por eso nunca debemos decirle a alguien:

“Solamente estaba en tu cabeza.”

Para quien lo experimentó, el terror fue real.

La pregunta es cuál fue su causa.

LA CULTURA LE PONE ROSTRO AL INTRUSO

Aquí comienza algo extraordinario.

Durante generaciones, diferentes culturas han interpretado experiencias nocturnas mediante sus propios símbolos.

Brujas.

Espíritus.

Íncubos.

Demonios.

Ancestros.

Presencias.

En la cultura moderna aparecen también:

alienígenas grises,

seres humanoides,

entidades interdimensionales.

No significa que todos esos relatos sean exactamente el mismo fenómeno.

Pero demuestra que **la cultura puede ayudar a moldear la interpretación de una experiencia ambigua.**

LA TELEVISIÓN TAMBIÉN ENTRA EN LA HABITACIÓN

Una persona ve durante años imágenes de extraterrestres.

Grandes ojos negros.

Cuerpos pequeños.

Habitaciones iluminadas.

Exámenes.

Abducciones.

Después experimenta una parálisis del sueño.

Ve una figura.

¿Qué repertorio visual tiene disponible su cerebro?

La cultura puede proporcionar el rostro.

Esto tampoco prueba que todos los relatos de alienígenas sean producidos por televisión.

Pero constituye una variable que no podemos ignorar.

“YO NO SABÍA NADA DE ESO”

Algunas personas responden:

—Pero yo nunca había estudiado extraterrestres.

Eso puede ser cierto.

Sin embargo, las imágenes culturales pueden conocerse sin estudio deliberado.

Películas.

Publicidad.

Internet.

Historias.

Conversaciones.

Pero si una persona realmente describe elementos extraordinariamente específicos que no podía conocer, entonces la investigación puede profundizar.

Nuevamente:

caso por caso.

CUANDO EL MIEDO PRODUCE MÁS MIEDO

Después de una experiencia aterradora puede comenzar un ciclo.

La persona teme dormir.

Duerme menos.

La privación de sueño aumenta.

El estrés aumenta.

La posibilidad de nuevas alteraciones del sueño también puede aumentar.

Ocurre otro episodio.

Ahora la persona está todavía más convencida de que algo la visita.

Busca videos.

Encuentra historias similares.

Lee durante horas.

Duerme menos.

Más miedo.

Más vigilancia.

El fenómeno puede convertirse en un círculo.

Romper ese ciclo puede requerir educación sobre sueño, atención médica cuando corresponda, reducción del estrés y apoyo.

NO TODO ES PARÁLISIS DEL SUEÑO

Debemos detenernos nuevamente.

Una persona que afirma haber visto una figura mientras conducía no estaba paralizada en su cama.

Una persona que reporta una observación compartida necesita otro análisis.

Un video requiere análisis técnico.

Una alegación de evidencia física requiere investigación física.

No utilizaremos una explicación correcta fuera del lugar donde corresponde.

La parálisis del sueño puede explicar determinados relatos.

No es una llave universal.

¿Y SI OCURRE MIENTRAS ORO?

Una persona puede decir:

—Pero ocurrió mientras estaba orando.

Eso tampoco determina automáticamente el origen.

El contexto religioso puede influir en la interpretación.

Y desde la perspectiva cristiana tampoco descartamos la dimensión espiritual solamente por principio.

Necesitamos observar el conjunto.

¿Qué ocurrió?

¿Qué mensaje apareció?

¿Qué prácticas estaban presentes?

¿Qué fruto produjo?

¿Existe explicación médica?

¿Existen antecedentes?

La oración no convierte automáticamente cada experiencia simultánea en una manifestación sobrenatural.

CRISTO NO NECESITA QUE LLAMEMOS DEMONIO A CADA SOMBRA

Esta frase debe quedar grabada.

La autoridad de Jesucristo no aumenta cuando exageramos.

Al contrario.

Cuando enseñamos que cada ruido nocturno es un demonio, podemos producir creyentes aterrorizados.

Eso no es libertad.

Cristo vino a liberar.

Y la verdad forma parte de esa libertad.

“Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.”

Juan 8:32

¿QUÉ HACER SI TE OCURRE?

Si despiertas y no puedes moverte:

recuerda que existe un fenómeno conocido llamado parálisis del sueño.

Intenta mantener la calma.

Concéntrate en la respiración.

Intenta mover primero músculos pequeños, como dedos.

Cuando termine, anota las características.

Si ocurre repetidamente, afecta seriamente tu descanso o viene acompañado de otros síntomas, consulta a un profesional de salud.

Y si eres creyente, puedes orar.

No existe contradicción.

Puedes decir:

“Señor Jesús, dame paz y discernimiento.”

No necesitas decidir durante esos segundos si aquello es neurológico o espiritual.

Primero recupera calma.

Después investiga.

EL MIEDO NO ES TU SEÑOR

El Salmo 4 declara:

“En paz me acostaré, y asimismo dormiré; porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado.”

Esto no significa que un cristiano nunca sufrirá insomnio.

No significa que nunca tendrá pesadillas.

No significa que nunca experimentará parálisis del sueño.

Significa que nuestra seguridad última no depende de controlar cada fenómeno nocturno.

Depende de Dios.

LA PREGUNTA QUE NOS LLEVA MÁS LEJOS

Hasta ahora hemos estudiado una persona que despierta y siente una presencia.

Pero existen relatos mucho más complejos.

Personas que afirman:

haber sido transportadas,

haber visto seres,

haber sufrido exámenes,

haber perdido tiempo,

haber recibido mensajes,

haber regresado con recuerdos fragmentarios.

Esos relatos dieron origen a uno de los fenómenos más controvertidos de la cultura OVNI:

LAS ABDUCCIONES.

CAPÍTULO 2

EL FENÓMENO DE LAS ABDUCCIONES

Las dos horas que faltaban

El hombre conducía de regreso a casa.

Había recorrido aquella carretera muchas veces.

Conocía las curvas.

Los árboles.

La estación de servicio.

La distancia.

Entonces apareció una luz.

No parecía estar exactamente sobre la carretera.

Tampoco podía calcular su distancia.

Redujo la velocidad.

La observó.

Después...

nada.

El siguiente recuerdo era diferente.

Estaba nuevamente conduciendo.

La luz había desaparecido.

Miró el reloj.

Algo no cuadraba.

Había llegado mucho más tarde de lo esperado.

—¿Dónde estuve?

Intentó reconstruir el trayecto.

No pudo.

Durante los días siguientes comenzó a sentir ansiedad.

Dormía mal.

Soñaba.

Aparecían imágenes fragmentarias.

Una habitación.

Una luz blanca.

Figuras.

Ojos.

Una mesa.

Finalmente alguien le dijo:

—Quizá fuiste abducido.

La palabra cambió todo.

Hasta aquel momento tenía un vacío en su memoria.

Ahora tenía una explicación.

Pero había aparecido una pregunta todavía más importante:

¿la explicación había recuperado un recuerdo... o había comenzado a construirlo?

Esta escena es una recreación narrativa.

No corresponde a un caso específico.

Pero reúne elementos que aparecen en numerosos relatos de supuestas abducciones:

una observación extraña,

tiempo aparentemente perdido,

recuerdos fragmentarios,

sueños,

entidades,

procedimientos

y una interpretación posterior.

Aquí comienza nuestra investigación.

¿QUÉ SIGNIFICA “ABDUCCIÓN EXTRATERRESTRE”?

En la cultura UAP, una abducción suele describirse como una experiencia en la que una persona afirma haber sido llevada contra su voluntad —o algunas veces voluntariamente— por seres aparentemente no humanos.

Los relatos pueden incluir:

parálisis,

luces,

sensación de levitación,

traslado a otro lugar,

interior de una supuesta nave,

figuras humanoides,

procedimientos médicos,

comunicación telepática,

mensajes espirituales,

tiempo perdido,

regreso

y recuerdos incompletos.

Una revisión científica publicada en 2026 describe precisamente este patrón general: personas que reportan haber sido llevadas por

entidades no humanas a ambientes semejantes a una nave y sometidas a exámenes o procedimientos. Pero la revisión enfatiza algo decisivo: el fenómeno continúa siendo científicamente controvertido y la mayor parte de la información disponible es retrospectiva, sin registro fisiológico del supuesto acontecimiento. ([Taylor & Francis Online](#))

Esta última frase cambia nuestra metodología.

Tenemos muchas narraciones.

Pero narración y evidencia física no son equivalentes.

CUANDO UNA HISTORIA SE CONVIERTE EN MODELO

Con el paso de las décadas se formó en la cultura popular una especie de guion de abducción.

Una persona está sola.

Aparece una luz.

Pierde conciencia o tiempo.

Despierta inmovilizada.

Ve seres.

Es examinada.

Recibe un mensaje.

Regresa.

Después comienza a recordar.

El problema metodológico aparece cuando el guion se vuelve tan conocido que puede influir sobre la manera en que nuevas experiencias ambiguas son interpretadas.

Eso no significa que la persona esté mintiendo.

Puede creer sinceramente:

“Esto me ocurrió.”

Pero una investigación necesita preguntar algo más:

¿Qué parte fue experimentada originalmente y qué parte apareció durante la reconstrucción posterior?

EL MISTERIO DEL “TIEMPO PERDIDO”

Uno de los elementos más conocidos es el llamado *missing time*.

Tiempo perdido.

Una persona calcula que debería haber llegado a las diez.

Llega a medianoche.

No recuerda claramente qué ocurrió durante esas dos horas.

La conclusión extraterrestre puede parecer emocionante.

Pero antes necesitamos considerar posibilidades ordinarias.

¿La hora inicial era exacta?

¿Hubo una parada olvidada?

¿Se calculó incorrectamente el trayecto?

¿Existió fatiga?

¿Sueño?

¿Consumo de sustancias?

¿Un episodio médico?

¿Una alteración de conciencia?

¿La historia fue reconstruida semanas o años después?

Y si después de investigar continúa existiendo una laguna real, debemos escribir:

laguna de memoria no explicada.

No:

abducción confirmada.

UNA LAGUNA NO CONTIENE AUTOMÁTICAMENTE UNA NAVE

Imagina un libro al que le faltan veinte páginas.

Sabemos que faltan.

Pero no sabemos qué estaba escrito en ellas.

Alguien dice:

—Seguro describían un asesinato.

Otro:

—Seguro una boda.

Otro:

—Seguro extraterrestres.

Todos pueden imaginar.

Ninguno puede reconstruir las páginas desaparecidas solamente a partir del vacío.

El tiempo perdido funciona de manera semejante.

Una ausencia de recuerdo constituye un dato.

El contenido de aquello que supuestamente ocurrió durante esa ausencia necesita evidencia adicional.

CUANDO APARECE LA HIPNOSIS

Aquí llegamos a una de las áreas más delicadas de la historia de las abducciones.

Durante años, algunas personas que reportaban tiempo perdido fueron sometidas a hipnosis con el propósito de recuperar recuerdos.

La idea parecía razonable:

si la memoria está escondida, quizá la hipnosis pueda abrir la puerta.

Pero la memoria humana no funciona como una caja fuerte.

Y la hipnosis no constituye una máquina de reproducción histórica.

Preguntas.

Expectativas.

Imágenes.

Sugerencias.

Creencias del entrevistador.

Información conocida previamente.

Todo puede influir en aquello que emerge.

Por eso debemos ser extremadamente cautelosos con recuerdos extraordinarios que aparecen principalmente después de procedimientos sugestivos.

RECORDAR CON CONFIANZA NO ES LO MISMO QUE RECORDAR CON EXACTITUD

Esta distinción es fundamental.

Una persona puede estar completamente convencida.

Puede llorar.

Temblar.

Experimentar miedo.

Y aun así algunos elementos del recuerdo pueden ser inexactos.

Investigadores de Harvard estudiaron procesos de memoria en personas que reportaban recuerdos recuperados de abducciones extraterrestres. En una prueba experimental de falsas asociaciones, quienes reportaban recuerdos recuperados o reprimidos de abducción mostraron mayor tendencia que los controles a falsos recuerdos y falsos reconocimientos, aunque no mostraron diferencias en el recuerdo correcto. ([PubMed](#))

¿Qué demuestra esto?

No demuestra que cada relato de abducción sea falso.

Demuestra algo más limitado:

la memoria necesita ser tratada como evidencia humana falible, no como una grabación perfecta.

“PERO EL CUERPO REACCIONÓ COMO SI HUBIERA OCURRIDO”

Existe otro argumento.

Algunas personas que recuerdan supuestas abducciones presentan respuestas emocionales y fisiológicas muy intensas.

Eso es real.

Un estudio midió frecuencia cardíaca, conductancia de la piel y actividad muscular mientras personas que reportaban abducciones escuchaban narraciones de sus experiencias. Los investigadores encontraron respuestas psicofisiológicas importantes asociadas con esos recuerdos. ([PubMed](#))

¿Demuestra eso que extraterrestres las secuestraron?

No.

Demuestra que el recuerdo posee **enorme significado emocional para la persona**.

El cuerpo puede reaccionar intensamente ante aquello que una persona cree que ocurrió.

Esto exige compasión.

No burla.

EL SUFRIMIENTO PUEDE SER REAL AUN CUANDO EL ORIGEN ESTÉ EN DISCUSIÓN

Este principio tiene enorme importancia pastoral.

Imagina que alguien llega llorando.

—Me llevaron.

No respondas:

—Eso es ridículo.

Pero tampoco:

—Sí, definitivamente fueron extraterrestres.

Ni:

—Seguro fueron demonios.

Puedes responder:

—Veo que esto te ha afectado profundamente. Vamos a entender qué ocurrió.

Un estudio publicado en 2021 encontró que personas que reportaban recuerdos de abducción podían presentar reacciones emocionales semejantes a las asociadas con experiencias traumáticas, sin que ello establezca que el acontecimiento extraordinario interpretado por ellas hubiera ocurrido objetivamente como lo recordaban. ([PubMed](#))

La persona necesita ayuda aunque todavía no conozcamos la explicación.

CUANDO LA PARÁLISIS DEL SUEÑO ENTRA EN LA HISTORIA

Aquí encontramos una conexión importante con el capítulo anterior.

McNally y Clancy estudiaron a diez personas que afirmaban haber sido abducidas por extraterrestres y cuyos relatos estaban vinculados con episodios aparentes de parálisis del sueño acompañados de alucinaciones al despertar, interpretadas como seres alienígenas. ([PubMed](#))

Observemos la secuencia posible:

la persona duerme.

Despierta.

No puede moverse.

Percibe una figura.

Siente contacto.

Quizá experimenta sensación de flotar.

Después recupera movimiento.

Más adelante interpreta:

“Me llevaron.”

En algunos casos, este modelo puede explicar una parte considerable de la experiencia.

PERO NO TODAS LAS ABDUCCIONES REPORTADAS OCURREN EN LA CAMA

Y aquí debemos detener cualquier generalización.

La revisión científica de 2026 reconoce explícitamente las limitaciones del modelo de parálisis del sueño. Algunos relatos incluyen secuencias complejas, escenarios prolongados, experiencias diurnas o supuesta corroboración que no encajan directamente con un episodio típico de parálisis del sueño. ([Taylor & Francis Online](#))

Por tanto:

PARÁLISIS DEL SUEÑO ES UNA EXPLICACIÓN IMPORTANTE. NO ES UNA EXPLICACIÓN UNIVERSAL.

Este principio protege nuestra investigación de convertirse en propaganda.

EL CEREBRO PREDICE

Existe una idea fascinante en la neurociencia contemporánea.

Nuestra percepción no funciona simplemente como una cámara recibiendo información.

El cerebro interpreta continuamente señales incompletas utilizando experiencias previas y expectativas.

En condiciones ambiguas, la mente intenta construir la explicación más probable.

La revisión de 2026 utiliza modelos de **procesamiento predictivo** para integrar algunos aspectos de las experiencias de abducción: estados sensoriales ambiguos, activación emocional y expectativas aprendidas pueden contribuir a que una experiencia sea interpretada con enorme convicción dentro de una narrativa determinada. ([Taylor & Francis Online](#))

No significa que “todo sea imaginación”.

Significa que percepción e interpretación están íntimamente conectadas.

EL EXTRATERRESTRE QUE LA CULTURA YA CONOCÍA

Piensa en la figura clásica del “gris”.

Cabeza grande.

Cuerpo delgado.

Ojos enormes.

Piel grisácea.

Hoy casi cualquiera reconoce la imagen.

Pero eso crea un problema fascinante.

Cuando una persona describe posteriormente algo semejante:

¿vio una entidad que coincide con nuestra cultura?

¿O nuestra cultura proporcionó la forma mediante la cual interpretó una experiencia ambigua?

Quizá en determinados casos sea lo primero.

Quizá en otros sea lo segundo.

No podemos decidirlo solamente porque las historias se parezcan.

LAS HISTORIAS COMPARTIDAS NO DEMUESTRAN AUTOMÁTICAMENTE UN ORIGEN COMÚN

Diez personas pueden describir un dragón semejante.

Eso podría significar que vieron el mismo animal.

O que todas conocen historias de dragones.

La semejanza es un dato.

No es todavía una explicación.

Lo mismo ocurre con:

ojos negros,

mesas,

luces,

telepatía,

procedimientos,

naves.

La repetición merece estudio.

Pero no debe transformarse automáticamente en prueba.

CUANDO EL RELATO CAMBIA LA VIDA

Muchas personas que reportan abducciones no describen solamente miedo.

Algunas hablan de transformación.

Nueva misión.

Mayor preocupación ecológica.

Interés espiritual.

Sensación de haber sido escogidas.

Creencia en una evolución futura de la humanidad.

Esto nos lleva a una dimensión diferente.

El supuesto secuestro se convierte en:

revelación.

Y la entidad se convierte en:

maestro.

Cuando eso ocurre, nuestra investigación ya no puede limitarse a preguntar:

“¿Estuvo físicamente dentro de una nave?”

También necesitamos preguntar:

“¿Qué comenzó a creer después?”

Porque una experiencia puede transformar una cosmovisión.

EL PELIGRO DE NECESITAR QUE LA EXPERIENCIA SEA VERDADERA

Después de años construyendo identidad alrededor de una experiencia, cambiar de interpretación puede resultar emocionalmente devastador.

Imagina:

has dado entrevistas.

Has escrito.

Tus amigos pertenecen a comunidades de “contactados”.

Crees tener una misión.

Entonces alguien presenta una explicación alternativa.

Ya no está cuestionando solamente un acontecimiento.

Parece estar cuestionando:

tu identidad.

tu comunidad.

tu propósito.

Por eso algunas creencias se vuelven extraordinariamente resistentes a evidencia contraria.

Este fenómeno no pertenece solamente al mundo OVNI.

También puede ocurrir en religión.

Política.

Conspiraciones.

Incluso ciencia.

El ser humano protege aquello que se ha convertido en parte de su identidad.

EL CRISTIANO TAMBIÉN DEBE ACEPTAR CORRECCIÓN

Nosotros no estamos fuera de este peligro.

Un cristiano puede escuchar una historia y desear tanto que sea demoníaca que ignore evidencia natural.

¿Por qué?

Porque confirma su interpretación.

Eso también es sesgo.

Si amamos la verdad, debemos permitir que los hechos corrijan incluso nuestras hipótesis favoritas.

La Biblia no necesita una falsa abducción para demostrar que existe el mundo espiritual.

¿Y LA EVIDENCIA FÍSICA?

Aquí la pregunta se vuelve inevitable.

¿Implantes?

¿Marcas?

¿Cicatrices?

¿Objetos?

¿Materiales?

Una marca corporal puede ser evidencia de que existe una marca.

No demuestra por sí sola cómo apareció.

Un objeto extraño necesita:

cadena de custodia,

análisis independiente,

composición,

procedencia,

controles,

replicación.

Si alguien afirma poseer material extraterrestre, la pregunta científica no es:

“¿Parece extraño?”

Es:

“¿Qué demuestra el análisis?”

Una afirmación extraordinaria necesita evidencia capaz de soportar investigación extraordinariamente rigurosa.

EL CASO QUE NO PODEMOS RESOLVER

Supongamos que después de investigar queda un caso.

No encaja claramente con parálisis del sueño.

No existe fraude demostrado.

La persona parece sincera.

Existen elementos difíciles de explicar.

¿Qué escribimos?

NO RESUELTO.

No necesitamos añadir:

“por tanto extraterrestre”.

Tampoco:

“por tanto demoníaco”.

La honestidad puede terminar con una pregunta abierta.

PERO ALGO MÁS ESTÁ OCURRIENDO

Existe una característica de algunos relatos que nos obliga a continuar.

No solamente dicen:

“Me llevaron.”

Dicen:

“Me dijeron algo.”

Y algunos mensajes hablan de:

Dios.

Jesucristo.

Origen de la humanidad.

Evolución espiritual.

Reencarnación.

Salvación.

Destino planetario.

Cuando una experiencia comienza a producir doctrina, entraremos en un territorio donde la Biblia exige discernimiento.

Pero todavía no hemos terminado con el cuerpo humano.

Porque antes de hablar de espíritus necesitamos comprender mejor una de las experiencias que más fácilmente puede parecer sobrenatural.

El momento en que:

la mente despierta...

pero

el cuerpo continúa dormido.

CAPÍTULO 3

CUANDO EL CEREBRO DESPIERTA Y EL CUERPO CONTINÚA DORMIDO

No podía mover ni un dedo

Carlos despertó.

Sabía dónde estaba.

Reconoció el ventilador.

La ventana.

La pequeña luz del cargador.

Escuchaba un automóvil en la calle.

Pensó:

Tengo que ir al baño.

Intentó levantarse.

No ocurrió nada.

Volvió a intentarlo.

Nada.

Entonces llegó el miedo.

¿Estoy paralizado?

Intentó llamar a su esposa.

Su garganta no respondió como esperaba.

Sintió presión sobre el pecho.

Y entonces vio algo.

Una figura parecía estar junto a la puerta.

No tenía detalles claros.

Pero Carlos sintió inmediatamente:

Eso me está mirando.

La figura comenzó a acercarse.

Carlos intentó gritar.

En ese instante consiguió mover una mano.

La figura desapareció.

Se incorporó violentamente.

Respiraba rápido.

Encendió todas las luces.

A la mañana siguiente dijo:

—Algo estuvo en mi habitación.

Pero existe otra posibilidad.

Quizá la figura nunca entró.

Quizá Carlos todavía no había salido completamente de un sueño.

REM: EL MUNDO DONDE EL CUERPO SE QUEDA QUIETO

Nuestro sueño tiene diferentes etapas.

Una de ellas se denomina REM, por *rapid eye movement*.

Movimiento ocular rápido.

Durante REM pueden producirse sueños intensos.

Pero ocurre algo adicional.

La actividad de muchos músculos voluntarios queda profundamente inhibida.

Es una protección extraordinaria.

Imagina soñar que estás corriendo y que tus piernas ejecutaran físicamente cada movimiento.

O que estás peleando y tus brazos comenzaran a golpear.

La atonía REM ayuda a impedirlo.

Normalmente:

sueño termina,

conciencia despierta,

movimiento regresa.

Pero algunas veces la sincronización no es perfecta.

La conciencia despierta antes de que desaparezca completamente la parálisis.

Entonces aparece una experiencia desconcertante:

**ESTOY DESPIERTO, PERO NO PUEDO
MOVERME.**

NO ES UNA EXPERIENCIA RARA

Un metaanálisis publicado en 2024 reunió 76 estudios de 25 países, con 167.133 participantes. La estimación agrupada de prevalencia de parálisis del sueño fue aproximadamente 30%, aunque los estudios presentaban gran variabilidad entre poblaciones y metodologías. El mismo trabajo informó experiencias visuales y auditivas combinadas en aproximadamente una cuarta parte de quienes experimentaron parálisis. ([PubMed](#))

Esto nos dice algo importante.

Una experiencia capaz de sentirse aterradora y sobrenatural puede surgir de un fenómeno humano relativamente extendido.

Pero saber su nombre no siempre elimina el terror.

¿POR QUÉ APARECE ALGUIEN?

Aquí comienza la parte fascinante.

¿Por qué no simplemente despertamos paralizados?

¿Por qué tantas personas reportan:

presencias,

figuras,

intrusos,

sombras?

Durante la transición entre sueño y vigilia pueden persistir elementos de la actividad onírica.

La persona ve simultáneamente:

la habitación real

y

contenido producido por el cerebro.

Es como proyectar parte de un sueño sobre el dormitorio.

No literalmente como un proyector externo.

Pero así puede sentirse.

EL CEREBRO BUSCA LA CAUSA

Ahora imagina:

no puedes moverte.

Respiras con dificultad.

Tienes miedo.

Sientes presión.

Tu cerebro pregunta inmediatamente:

¿Por qué?

Y puede construir una respuesta:

Hay alguien encima de mí.

Después:

Hay alguien en la habitación.

La experiencia de presencia proporciona una explicación intuitiva a sensaciones corporales desconcertantes.

Por eso la figura no parece simplemente una imagen.

Parece tener intención.

Parece observar.

Parece acercarse.

Parece peligrosa.

EL INTRUSO, EL ÍNCUBO Y EL MOVIMIENTO

Los estudios sobre parálisis del sueño han identificado patrones recurrentes.

El **intruso**:

presencia,

figura,

pasos,

voz,

amenaza.

El íncubo:

presión torácica,

sensación de sofocación,

algo encima del cuerpo.

Y las experiencias **vestibulares o motoras:**

flotar,

caer,

vibrar,

salir del cuerpo,

ser desplazado.

Ahora piensa en un relato clásico de abducción:

“Desperté.”

“No podía moverme.”

“Había seres.”

“Me sujetaron.”

“Sentí que flotaba.”

“Fui transportado.”

La semejanza no demuestra que todos los relatos de abducción sean parálisis del sueño.

Pero explica por qué los científicos consideran esta conexión tan importante. La revisión de 2026 identifica precisamente la parálisis del sueño y la intrusión REM entre los mecanismos neurobiológicos más fuertes para una parte de las experiencias de abducción. ([Taylor & Francis Online](#))

¿POR QUÉ SIENTO PRESIÓN EN EL PECHO?

La respiración durante REM continúa.

No dejamos de respirar simplemente porque exista atonía muscular.

Pero durante un episodio de parálisis, la combinación de:

posición corporal,

respiración,

miedo,

sensación de inmovilidad

y actividad onírica

puede producir una impresión intensa de presión o sofocación.

La mente puede interpretarla como:

alguien sentado encima,

una criatura sujetándome,

una entidad oprimiéndome.

Durante siglos diferentes culturas dieron nombres distintos a experiencias semejantes.

ANTES DEL EXTRATERRESTRE EXISTÍA LA BRUJA

Mucho antes de que la cultura popular hablara de “grises”, las personas ya describían visitantes nocturnos.

La vieja bruja.

El íncubo.

El súcubo.

Espíritus.

Demonios nocturnos.

Figuras oscuras.

Seres que se sentaban sobre el pecho.

La experiencia fisiológica puede presentar similitudes.

La interpretación cultural cambia.

Esto constituye una pista importante.

No necesariamente una solución completa.

LA CULTURA NO INVENTA NECESARIAMENTE LA EXPERIENCIA

Debemos formular esto correctamente.

No estamos diciendo:

“Las personas ven aquello que la televisión les ordena ver.”

La relación puede ser mucho más compleja.

Existe una experiencia ambigua.

El cerebro necesita interpretarla.

La cultura proporciona categorías.

Una persona medieval quizá piensa:

“espíritu”.

Una persona contemporánea:

“alienígena”.

Otra:

“demonio”.

Otra que conoce medicina del sueño:

“parálisis del sueño”.

La experiencia básica puede ser semejante.

La explicación cambia.

CUANDO EL SUEÑO SE CONVIERTE EN UNA NAVE

Ahora imagina que durante la parálisis aparece sensación de flotar.

Después la experiencia continúa dentro de un sueño vívido.

La persona percibe:

luz,

movimiento,

un espacio diferente,

figuras,

procedimientos.

Finalmente despierta completamente.

¿Qué recordará?

Quizá no:

“Tuve una transición REM compleja.”

Recordará:

“Me llevaron.”

Y si posteriormente encuentra literatura sobre abducciones, la experiencia puede adquirir una narrativa todavía más estructurada.

SUEÑOS LÚCIDOS Y ENCUENTROS CON “ENTIDADES”

La revisión de 2026 también analiza experimentos en los que soñadores lúcidos fueron instruidos para intentar producir experiencias de encuentros con alienígenas u OVNI's durante el sueño. Muchos consiguieron generar experiencias con características semejantes, aunque los propios autores y la revisión reconocen limitaciones importantes, entre ellas el hecho de que los participantes habían sido previamente instruidos sobre qué intentar experimentar. ([Taylor & Francis Online](#))

Eso demuestra algo interesante:

el cerebro humano es capaz de producir experiencias extraordinariamente convincentes con seres y escenarios no presentes físicamente.

No demuestra que toda experiencia de entidad tenga ese origen.

“PERO YO ESTABA COMPLETAMENTE DESPIERTO”

Esta frase aparece frecuentemente.

Y puede ser sincera.

En la parálisis del sueño, la persona puede realmente experimentar conciencia del entorno.

Ve su dormitorio.

Reconoce objetos.

Escucha sonidos.

Por eso no siente:

“estaba soñando”.

Siente:

“estaba despierto.”

La característica extraordinaria del fenómeno es precisamente la mezcla.

Elementos de vigilia y elementos de sueño coexistiendo.

CUANDO SABER LO QUE OCURRE CAMBIA LA EXPERIENCIA

Imagina dos personas.

Ambas despiertan paralizadas.

La primera nunca ha oído hablar de parálisis del sueño.

Piensa:

Algo me está atacando.

Su miedo aumenta.

La segunda reconoce:

Esto es parálisis del sueño. Va a pasar.

Todavía puede sentir miedo.

Pero ahora posee un marco explicativo.

La información puede disminuir la catástrofe.

Por eso educar también puede liberar.

¿SIGNIFICA ESTO QUE LA ORACIÓN NO TIENE LUGAR?

No.

Una persona cristiana puede orar durante una experiencia aterradora.

La oración puede dirigir su atención hacia Dios.

Puede ayudarla a recuperar paz.

Puede recordarle su seguridad en Cristo.

Pero debemos evitar un error lógico:

“Oré y terminó; por tanto necesariamente era un demonio.”

Un episodio de parálisis del sueño termina por sí mismo.

Si alguien ora mientras está ocurriendo y después termina, ambas cosas pueden coincidir.

Eso no permite establecer automáticamente causalidad.

Pero tampoco convierte la oración en inútil.

La oración no necesita una teoría demoníaca para tener sentido.

¿Y SI ALGUIEN INVOCA A JESÚS Y LA EXPERIENCIA TERMINA?

Este tema aparece frecuentemente en determinados círculos de testimonios de abducción.

Merece investigación.

Pero necesita el mismo rigor.

Necesitaríamos conocer:

qué ocurrió exactamente,

si la persona estaba en parálisis del sueño,

cuánto suelen durar sus episodios,

en qué momento comenzó a orar,

si ocurrió repetidamente,

si existen registros independientes,

qué otros factores estaban presentes.

El testimonio puede ser significativo para quien lo vivió.

No debemos transformarlo automáticamente en prueba científica de la naturaleza de toda experiencia.

Teológicamente, además, el nombre de Jesús no debe reducirse a una fórmula de emergencia.

Jesucristo es Señor, no contraseña.

CUANDO LA EXPERIENCIA SE REPITE

Para algunas personas la parálisis del sueño ocurre una vez.

Para otras puede repetirse.

Factores relacionados con sueño irregular, privación de sueño, estrés y determinadas condiciones del sueño pueden aumentar la susceptibilidad.

Si ocurre frecuentemente o produce deterioro importante, merece evaluación profesional.

Especialmente si aparecen otros síntomas:

somnolencia extrema durante el día,

episodios repentinos de debilidad muscular,

pérdida de conciencia,

convulsiones,

alucinaciones persistentes estando plenamente despierto,

o cambios neurológicos.

No diagnostiques todo espiritualmente.

Busca ayuda.

EL PASTOR QUE APRENDIÓ A PREGUNTAR

Un joven llegó a una iglesia.

—Pastor, todas las noches viene un demonio.

El pastor estuvo a punto de responder inmediatamente.

Pero recordó algo.

—Cuéntame qué ocurre.

—Despierto y no puedo moverme.

—¿Puedes ver tu habitación?

—Sí.

—¿Sientes presión?

—Sí.

—¿Ves figuras?

—Algunas veces.

—¿Cuánto dura?

—Muy poco.

—¿Ocurre al dormir o despertar?

—Sí.

El pastor respondió:

—Existe un fenómeno del sueño que puede producir exactamente esas experiencias. Quiero que lo conozcas y, si continúa, que hables con un profesional.

El joven quedó sorprendido.

—¿Entonces usted no cree en demonios?

El pastor sonrió.

—Claro que creo que la Biblia habla de ellos. Precisamente por eso no necesito inventarlos donde todavía no tengo evidencia.

LA MADUREZ NO TEME UNA EXPLICACIÓN NATURAL

Si una medicina cura una infección, Dios no pierde gloria.

Si un telescopio explica una luz, Cristo no pierde autoridad.

Si comprendemos la parálisis del sueño, la Biblia no queda amenazada.

La verdad pertenece a Dios.

Nuestro trabajo es descubrirla.

PERO TODAVÍA QUEDA ALGO

Hasta ahora hemos hablado principalmente de:

parálisis,

presencias,

sombras,

sueño,

percepción.

Pero los relatos de entidades contienen algo más.

No todas son descritas como oscuras.

Algunas aparecen hermosas.

Luminosas.

Benevolentes.

Algunas producen miedo.

Otras producen paz.

Algunas son descritas como humanoides.

Otras como sombras.

Otras como “seres de luz”.

Y aquí surge un problema fascinante.

Muchas personas concluyen:

“Si me produjo paz, entonces era bueno.”

¿Es ese un criterio suficiente?

La Biblia responderá:

no necesariamente.

Pero tampoco diremos:

“Si apareció como luz, entonces era demoníaco.”

Necesitamos investigar.

CAPÍTULO 4

SERES DE LUZ, SOMBRAS Y PRESENCIAS

La figura luminosa

Ana estaba completamente convencida de que aquella experiencia había sido diferente.

No sintió terror.

No hubo presión en el pecho.

No estaba paralizada.

No vio una sombra.

Vio luz.

Una figura parecía estar de pie al fondo de la habitación.

No podía distinguir claramente su rostro.

Pero la presencia irradiaba algo que ella describía como paz.

No escuchó palabras con sus oídos.

Sin embargo, tuvo la impresión de haber recibido un mensaje:

“No tengas miedo. Has sido escogida.”

Durante semanas pensó en aquello.

La experiencia cambió su manera de interpretar su vida.

Comenzó a leer sobre seres de luz.

Maestros ascendidos.

Entidades benevolentes.

Guías espirituales.

Civilizaciones superiores.

Finalmente llegó a una conclusión:

—Si me produjo paz, necesariamente venía de Dios.

Pero ¿esa conclusión era segura?

Esta historia es una recreación narrativa.

No corresponde a un caso específico.

Pero representa algo que aparece repetidamente en relatos contemporáneos:

la asociación automática entre apariencia luminosa y bondad espiritual.

Y ese supuesto necesita ser examinado.

LA SOMBRA QUE CAMINA

Ahora pensemos en otra experiencia.

Un hombre despierta.

Puede moverse.

Mira hacia la puerta.

Cree ver una forma oscura atravesando el pasillo.

Se levanta.

Enciende la luz.

Nada.

¿Fue una persona?

¿Un efecto de iluminación?

¿Una experiencia hipnopómpica?

¿Una interpretación de su visión periférica?

¿Algo completamente distinto?

Una sombra por sí sola no contiene una explicación.

Sin embargo, el cerebro quiere completarla.

Eso es importante.

NUESTRA MENTE NO TOLERA BIEN LO AMBIGUO

Cuando vemos algo incompleto, intentamos reconocerlo.

Un rostro en una nube.

Una figura en una cortina.

Una persona en un perchero.

Una silueta entre árboles.

Nuestro sistema perceptivo trabaja rápidamente.

Muchas veces acierta.

Algunas veces no.

En condiciones de:

oscuridad,

fatiga,

estrés,

miedo,

expectación,

visión periférica,

transición del sueño,

los errores pueden aumentar.

Eso no convierte cada experiencia en ilusión.

Pero nos obliga a investigar antes de etiquetar.

PAREIDOLIA: CUANDO EL CEREBRO COMPLETA LA FIGURA

Existe un fenómeno conocido como pareidolia.

Es la tendencia a percibir formas significativas dentro de estímulos ambiguos.

Rostros en objetos.

Figuras en sombras.

Patrones donde solamente existen combinaciones casuales.

Nuestro cerebro está especialmente orientado a detectar rostros y agentes.

Por eso dos puntos y una línea pueden parecer inmediatamente una cara.

Esta capacidad no es un defecto.

Es parte de nuestra percepción.

Pero puede producir interpretaciones incorrectas.

“YO LO VI CLARAMENTE”

Esta frase merece respeto.

Pero debemos preguntar:

¿Qué significa claramente?

¿Durante cuánto tiempo?

¿A qué distancia?

¿Con qué iluminación?

¿De frente o de reojo?

¿Había movimiento?

¿Había otros testigos?

¿Se observó algún detalle anatómico?

¿La figura permaneció después de encender la luz?

¿Existió evidencia adicional?

La convicción subjetiva puede ser intensa.

La calidad de la observación puede ser limitada.

Ambas cosas pueden coexistir.

PRESENCIAS SIN FIGURA

Algunas personas no ven nada.

Solamente sienten.

Hay alguien aquí.

La literatura científica ha estudiado el fenómeno conocido como *felt presence*.

Sensación de presencia.

Puede aparecer en contextos variados:

parálisis del sueño,

duelo,

agotamiento extremo,

aislamiento,

condiciones neurológicas,

situaciones de supervivencia,

experiencias religiosas,

estados alterados.

Esto demuestra algo importante:

el sentimiento de presencia puede surgir sin que exista necesariamente una persona visible en el ambiente.

Pero nuevamente:

capacidad interna para generar una experiencia no demuestra que toda experiencia sea interna.

EL MONTAÑISTA QUE SENTÍA QUE NO ESTABA SOLO

Existen relatos históricos de exploradores y montañistas en situaciones extremas que sentían la presencia de un acompañante invisible.

Algunos describían esa presencia como tranquilizadora.

Otros como extraña.

No la interpretaban necesariamente como extraterrestre.

Tampoco siempre como demonio.

La experiencia parecía emerger en contextos de enorme estrés físico y aislamiento.

Esto nos recuerda que el cerebro humano puede generar una poderosa sensación de compañía en condiciones extraordinarias.

LA SOMBRA DE REOJO

La visión periférica tiene características diferentes de la visión central.

Es extraordinariamente buena para detectar movimiento.

Pero posee menos detalle.

Por eso algo visto brevemente por el rabillo del ojo puede transformarse mentalmente en:

un animal,

una persona,

una figura.

Al girar la cabeza:

desaparece.

Eso puede resultar inquietante.

Y después de varias experiencias, una persona puede comenzar a vigilarlas.

Cuanto más vigila:

más detecta.

Cuanto más detecta:

más interpreta.

Puede desarrollarse un ciclo de hipervigilancia.

CUANDO LA EXPERIENCIA RECIBE UN NOMBRE

Una persona entra en Internet y busca:

“figura negra habitación”.

Encuentra:

shadow people.

Personas sombra.

Ahora tiene una categoría.

Lee cien testimonios.

Comienza a comparar.

Elementos ambiguos de su experiencia reciben estructura.

Quizá ahora recuerda un sombrero.

Ojos.

Altura.

Movimiento específico.

Aquí debemos ser cuidadosos.

La información posterior puede influir en la reconstrucción de la memoria.

No porque la persona mienta.

Sino porque recordar es reconstruir.

¿Y LOS “SERES DE LUZ”?

Ahora pasamos al extremo opuesto.

No oscuridad.

Luz.

En muchas tradiciones religiosas y espirituales, la luz simboliza:

bondad,

verdad,

pureza,

divinidad,

esperanza.

El cristianismo también utiliza profundamente este lenguaje.

Jesús dice:

“Yo soy la luz del mundo.”

Pero aquí debemos distinguir entre:

símbolo bíblico

y

criterio automático de identificación.

Que algo se vea luminoso no demuestra que sea santo.

LA BIBLIA MISMA NOS ADVIERTE

Pablo escribió:

“Y no es maravilla, porque el mismo Satanás se disfraza como ángel de luz.”

2 Corintios 11:14

Este versículo ha sido utilizado muchas veces de manera exagerada.

No significa:

“todo ser luminoso es Satanás.”

No dice eso.

El contexto habla de falsos apóstoles, engaño y apariencia.

El principio es más profundo:

LA APARIENCIA FAVORABLE NO GARANTIZA LA VERDAD INTERIOR.

Algo puede parecer bueno.

Inspirador.

Elevado.

Espiritual.

Y todavía necesitar discernimiento.

PAZ TAMPOCO ES UNA PRUEBA ABSOLUTA

Ana decía:

—Sentí paz.

La paz es importante.

Pero las emociones humanas pueden producirse por muchas razones.

Una experiencia puede ser reconfortante y todavía estar interpretada incorrectamente.

Una idea puede hacernos sentir bien y ser falsa.

Una mentira puede ser agradable.

Una verdad puede incomodarnos.

Por tanto:

“Me hizo sentir paz” no es suficiente para establecer origen divino.

¿ENTONCES NO PODEMOS CONFIAR EN NADA?

Sí podemos.

Pero necesitamos criterios más profundos.

Dentro de la fe cristiana, una experiencia no se juzga solamente por:

apariencia,

emoción,

intensidad,

milagro,

mensaje de paz.

Se examina a la luz de:

la verdad revelada,

el carácter de Dios,

la identidad de Jesucristo,

el evangelio,

el fruto producido.

Primera de Juan 4 dice:

“Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios.”

La instrucción misma presupone que algo puede presentarse como espiritual y todavía necesitar examen.

“HAS SIDO ESCOGIDO”

Existe un patrón que merece atención.

Muchas experiencias extraordinarias producen una sensación especial:

“Tú eres diferente.”

“Tienes una misión superior.”

“Has sido seleccionado.”

“Posees conocimiento que otros no tienen.”

Esto puede resultar profundamente atractivo.

Todos deseamos significado.

Pertenencia.

Propósito.

Pero también puede alimentar orgullo espiritual.

El evangelio cristiano ofrece una identidad diferente.

No somos salvos porque descubrimos secretos.

Somos salvos por gracia.

No porque fuimos más inteligentes.

No porque una entidad nos seleccionó.

Sino por Jesucristo.

EL CONOCIMIENTO SECRETO SIEMPRE HA SEDUCIDO

Desde tiempos antiguos, movimientos religiosos han prometido acceso a conocimiento reservado.

Misterios.

Códigos.

Revelaciones.

Jerarquías.

Verdades escondidas.

El mundo contemporáneo simplemente ha cambiado algunos nombres.

Antes:

espíritus.

Ahora:

seres cósmicos.

Antes:

oráculos.

Ahora:

transmisiones.

Antes:

maestros ocultos.

Ahora:

inteligencias superiores.

La forma cambia.

La sed humana permanece.

CUANDO UNA FIGURA LUMINOSA HABLA DE JESÚS

Aquí llegamos al punto crucial.

Supongamos que una persona afirma haber visto una figura luminosa.

Todavía no sabemos qué ocurrió.

Pero afirma que la figura dijo:

“Jesucristo no es el Hijo de Dios.”

Ahora podemos evaluar algo.

Quizá no podamos determinar la naturaleza física de la aparición.

Pero sí podemos examinar el mensaje.

Primera de Juan 4 coloca la confesión acerca de Jesucristo en el centro del discernimiento espiritual.

Y Gálatas 1:8 declara:

“Mas si aun nosotros, o un ángel del cielo, os anunciare otro evangelio diferente del que os hemos anunciado, sea anatema.”

Observa la fuerza del texto.

No dice:

“Créelo si viene del cielo.”

Dice prácticamente lo contrario.

Ni siquiera una procedencia extraordinaria coloca al mensajero por encima de la verdad del evangelio.

EL MENSAJE ES MÁS IMPORTANTE QUE EL ESPECTÁCULO

Imagina una manifestación impresionante.

Luz.

Sonido.

Conocimiento aparentemente imposible.

Predicciones.

Tecnología.

Poder.

Todo eso respondería una pregunta:

¿puede producir algo extraordinario?

Pero todavía quedaría otra:

¿dice la verdad?

Poder y verdad no son sinónimos.

LA EXPERIENCIA QUE PRODUCE OBSESIÓN

Otro criterio pastoral importante es el fruto.

Después de una experiencia, ¿qué ocurre?

¿La persona vive más libre?

¿O comienza a vivir obsesionada?

¿Abandona su familia?

¿Pierde sueño buscando mensajes?

¿Necesita contactar nuevamente con la entidad?

¿Comienza a realizar rituales?

¿Busca abrir portales?

¿Se involucra en prácticas ocultistas?

¿Se siente espiritualmente superior?

¿Se distancia de Cristo?

El fruto no identifica automáticamente la causa.

Pero puede revelar que la respuesta de la persona se está volviendo peligrosa.

NO BUSQUES ENTIDADES

Esta recomendación merece quedar clara.

Este libro investiga experiencias.

No invita a provocarlas.

No recomendamos:

sesiones para contactar seres,

canalización,

ouija,

invocaciones,

rituales,

proyección astral buscada deliberadamente,

intentos de “abrir portales”,

prácticas ocultistas para obtener contacto.

Desde la perspectiva cristiana, buscar deliberadamente contacto con entidades espirituales fuera de Dios contradice el llamado bíblico al discernimiento y la obediencia.

La curiosidad no justifica abrir puertas espirituales.

¿Y LOS ÁNGELES?

La Biblia sí habla de ángeles.

Mensajeros creados por Dios.

Pero observa cómo funcionan en la Escritura.

No buscan convertirse en centro de adoración.

Cuando Juan intenta postrarse ante un ángel en Apocalipsis, recibe una corrección:

“Mira, no lo hagas.”

La adoración pertenece a Dios.

Por tanto, una supuesta entidad que demande adoración, devoción o dependencia debe despertar inmediatamente alarma desde una cosmovisión cristiana.

EL ÁNGEL BÍBLICO NO REEMPLAZA A CRISTO

Esta es una diferencia decisiva.

Un mensajero verdadero no necesita disminuir a Jesucristo para elevarse a sí mismo.

No necesita decir:

“Jesús fue solamente uno de nosotros.”

No necesita reemplazar el evangelio.

No necesita ofrecer una salvación alternativa.

El centro del mensaje cristiano no es la entidad.

Es Cristo.

¿QUÉ HACER SI VES UNA FIGURA?

Primero:

no entres en pánico.

Segundo:

verifica tu entorno.

Luz.

Reflejos.

Personas.

Objetos.

Sueño.

Medicamentos.

Fatiga.

Tercero:

si puedes hacerlo con seguridad, documenta.

Cuarto:

si las experiencias se repiten estando plenamente despierto, especialmente con otros síntomas, busca evaluación profesional.

Quinto:

no intentes iniciar comunicación con aquello que no comprendes.

Sexto:

si eres cristiano, ora con sencillez y somete tu experiencia a Cristo y a la verdad bíblica.

No construyas una teología completa a partir de una noche.

LA LUZ VERDADERA

Juan 1 presenta a Jesucristo como la luz verdadera.

Eso significa que el cristiano no necesita perseguir toda luz misteriosa.

Nuestra seguridad no depende de descubrir cada entidad.

Depende de conocer a Cristo.

Cuando sabes quién es la Luz verdadera, puedes examinar otras afirmaciones sin miedo.

LA PREGUNTA QUE AHORA DEBEMOS ENFRENTAR

Hasta aquí hemos visto:

sombras,

presencias,

seres luminosos,

sueño,

percepción,

mensajes.

Pero todavía existe una palabra que aparece continuamente en estos debates:

INTERDIMENSIONAL.

Algunos dicen:

“Quizá no vienen de otros planetas.”

“Quizá vienen de otra dimensión.”

Otros responden:

“Eso prueba que son espíritus.”

¿Es correcto?

¿Significa “interdimensional” lo mismo que “espiritual”?

¿La física moderna enseña que existen criaturas entrando y saliendo de dimensiones?

¿Podrían algunos relatos ser extraterrestres?

¿Podrían algunos ser espirituales?

¿Podrían algunos no ser ninguna de las dos cosas?

CAPÍTULO 5

¿INTERDIMENSIONAL, EXTRATERRESTRE O ESPIRITUAL?

Tres palabras frente a una puerta cerrada

Tres hombres observaban el mismo fenómeno.

Una luz parecía desplazarse silenciosamente sobre el horizonte.

El primero dijo:

—Extraterrestres.

El segundo:

—Seres interdimensionales.

El tercero:

—Demonios.

Un cuarto hombre permaneció callado.

Los otros lo miraron.

—¿Y tú qué piensas?

Respondió:

—Primero quisiera saber qué estamos viendo.

Esa respuesta no parece emocionante.

Pero es la más importante.

Porque las tres primeras personas habían cometido el mismo error.

No habían explicado el fenómeno.

Lo habían bautizado.

LAS PALABRAS PUEDEN CREAR UNA ILUSIÓN DE CONOCIMIENTO

Decimos:

“interdimensional”.

Suena científico.

Pero ¿qué significa exactamente?

Decimos:

“extraterrestre”.

Suena concreto.

Pero ¿tenemos evidencia de origen planetario?

Decimos:

“espiritual”.

Suena bíblico.

Pero ¿qué evidencia tenemos de que el fenómeno pertenece al mundo espiritual?

Una palabra puede producir sensación de explicación sin explicar realmente nada.

PRIMERA HIPÓTESIS: EXTRATERRESTRE

Esta hipótesis propone que algunas entidades o fenómenos podrían proceder de vida inteligente originada fuera de la Tierra.

En principio, la existencia de vida extraterrestre no contradice necesariamente el concepto cristiano de creación.

Si mañana descubriéramos bacterias en otro mundo, seguirían siendo criaturas.

Si algún día se descubriera vida inteligente extraterrestre, también sería parte de la creación.

Colosenses 1:16 declara que por medio de Cristo fueron creadas todas las cosas.

La pregunta científica sería:

¿existe evidencia?

No:

¿podría existir?

Posibilidad y demostración son cosas diferentes.

LA DISTANCIA ES UN PROBLEMA

El universo es enorme.

Las estrellas más cercanas se encuentran a años luz.

Eso hace que cualquier hipótesis de visitas interestelares implique enormes desafíos de:

energía,

tiempo,

propulsión,

navegación,

biología.

Una civilización extremadamente avanzada podría poseer tecnologías que todavía no comprendemos.

Es posible plantearlo.

Pero decir:

“Podrían tener tecnología avanzada”

no demuestra:

“Nos están visitando.”

Seguimos necesitando evidencia.

“PERO HACEN MANIOBRAS IMPOSIBLES”

Algunos testigos describen:

aceleración instantánea,
giros extremos,
ausencia de superficies de control,
velocidad extraordinaria.

Estas observaciones merecen estudio.

Pero antes debemos determinar:

distancia,
tamaño,
ángulo,
sensor,
movimiento de la plataforma,
paralaje,
calibración,
datos completos.

Una maniobra aparentemente extraordinaria puede cambiar de interpretación cuando conocemos la geometría.

El análisis del caso GoFast es un ejemplo importante de por qué la apariencia visual no basta para determinar velocidad real.

SEGUNDA HIPÓTESIS: INTERDIMENSIONAL

Esta palabra se ha vuelto extremadamente popular.

Pero necesitamos separar dos usos.

En física, “dimensión” posee significados matemáticos y espaciales precisos.

En algunas teorías físicas aparecen dimensiones adicionales.

Pero eso no significa automáticamente:

“existen seres viviendo allí y visitándonos.”

Ese salto es enorme.

La teoría matemática no constituye evidencia de habitantes interdimensionales.

CUANDO “INTERDIMENSIONAL” SIGNIFICA SIMPLEMENTE “NO SÉ”

Algunas veces la palabra funciona como una caja misteriosa.

El fenómeno atraviesa paredes:

“interdimensional”.

Desaparece:

“interdimensional”.

Aparece:

“interdimensional”.

No deja evidencia:

“interdimensional”.

El problema es que una explicación que puede acomodar cualquier resultado puede volverse imposible de comprobar.

Si nada puede refutarla, deja de ser una hipótesis científica fuerte.

¿INTERDIMENSIONAL SIGNIFICA ESPIRITUAL?

No necesariamente.

Esta confusión es muy común.

Una dimensión matemática dentro de una teoría física no equivale automáticamente al “mundo espiritual” descrito por la Biblia.

Ángeles y demonios no son presentados en la Escritura como organismos evolucionados dentro de una dimensión física adicional.

Son categorías teológicas.

Podría existir alguna relación entre realidades que no comprendemos.

Pero afirmarlo como hecho sería especulación.

Debemos distinguir lenguaje científico de lenguaje teológico.

TERCERA HIPÓTESIS: ESPIRITUAL

La cosmovisión bíblica afirma que existe una realidad invisible.

Ángeles.

Espíritus inmundos.

Poderes.

Principados.

La Biblia no presenta el universo como exclusivamente material.

Por eso un cristiano puede legítimamente considerar la posibilidad de una dimensión espiritual en determinadas experiencias.

Pero aquí nuevamente debemos evitar el salto:

“La Biblia dice que existen demonios; por tanto esta luz era un demonio.”

Eso no sigue lógicamente.

La existencia de una categoría no identifica automáticamente cada caso.

¿PODRÍA UNA ENTIDAD ESPIRITUAL PRESENTARSE COMO OTRA COSA?

Teológicamente, el engaño sí forma parte del lenguaje bíblico.

Segunda de Corintios 11 habla de apariencia engañosa.

Primera de Juan 4 ordena probar espíritus.

Deuteronomio 13 enseña que una señal extraordinaria no valida automáticamente un mensaje religioso.

Por tanto, desde una perspectiva cristiana, podemos plantear una hipótesis prudente:

algunas experiencias atribuidas a seres extraterrestres podrían ser interpretadas espiritualmente si existen razones bíblicas y contextuales suficientes.

Pero observa la palabra:

algunas.

No:

todas.

LA HIPÓTESIS ESPIRITUAL NECESITA CRITERIOS

Si vamos a considerarla, necesitamos evitar imaginación desenfrenada.

Preguntas útiles serían:

¿Existe un mensaje espiritual explícito?

¿Niega a Jesucristo?

¿Promueve adoración a la criatura?

¿Incentiva prácticas ocultistas?

¿Demanda dependencia de la entidad?

¿Promueve otro evangelio?

¿La persona estaba deliberadamente buscando contacto espiritual?

¿Existen fenómenos que no encajan fácilmente con explicaciones ordinarias?

Incluso entonces, debemos hablar con prudencia.

CUARTA HIPÓTESIS: HUMANA

Nunca debemos olvidar esta opción.

Tecnología militar.

Drones.

Globos.

Aviones.

Satélites.

Fraude.

Experimentos.

Campañas de desinformación.

Errores.

Muchos fenómenos que inicialmente parecen extraordinarios terminan dentro de categorías humanas.

AARO ha resuelto numerosos casos de esta manera.

Por eso antes de buscar otro planeta o mundo espiritual debemos mirar cuidadosamente nuestro propio mundo.

QUINTA HIPÓTESIS: NATURAL

Meteoros.

Planetas.

Estrellas.

Nubes.

Fenómenos atmosféricos.

Reflejos.

Animales.

Aves.

Objetos transportados por viento.

La naturaleza puede producir escenas impresionantes.

No menospreciemos una explicación porque sea sencilla.

SEXTA HIPÓTESIS: NEUROLÓGICA O PERCEPTIVA

Ya hemos estudiado:

parálisis del sueño,
intrusión REM,
memoria,
percepción,
sensación de presencia.

También existen otras condiciones médicas y neurológicas capaces de afectar percepción.

Migrañas.

Epilepsias específicas.

Trastornos del sueño.

Efectos de medicamentos.

Intoxicaciones.

Privación extrema de sueño.

Eso no significa diagnosticar a distancia.

Significa recordar que el cuerpo humano forma parte de la investigación.

SÉPTIMA HIPÓTESIS: FRAUDE

Existe.

No todo testimonio sincero es verdadero.

Pero tampoco todo testimonio es sincero.

Personas pueden fabricar:

fotografías,

videos,

historias,

documentos,

“implantes”,

contactos.

¿Por qué?

Dinero.

Atención.

Fama.

Influencia.

Diversión.

Ideología.

Por eso la verificación independiente es esencial.

**UNA EXPERIENCIA PUEDE TENER MÁS DE
UN NIVEL**

Aquí aparece una posibilidad interesante.

Un episodio podría tener una explicación natural y todavía producir consecuencias espirituales.

Ejemplo:

una persona experimenta parálisis del sueño.

La explicación fisiológica es clara.

Pero después comienza a visitar grupos ocultistas para contactar nuevamente con la figura.

La experiencia inicial puede haber sido neurológica.

La respuesta posterior puede abrir otro problema completamente diferente.

No necesitamos convertir el origen en demoníaco para reconocer que las decisiones posteriores pueden tener implicaciones espirituales.

¿Y SI UN FENÓMENO REAL ES UTILIZADO PARA ENGAÑAR?

Pensemos más profundamente.

Supongamos que aparece tecnología desconocida.

Real.

Física.

No espiritual.

Después alguien utiliza ese fenómeno para promover un falso mensaje religioso.

El objeto puede ser material.

El engaño puede ser espiritual o ideológico.

Eso demuestra que origen físico y efecto espiritual no son mutuamente excluyentes.

TECNOLOGÍA NO ES DIVINIDAD

Una tribu aislada podría considerar divino un teléfono inteligente.

No porque lo sea.

Sino porque supera su conocimiento.

Lo mismo debe aplicarse a cualquier hipotética inteligencia avanzada.

Si un ser pudiera:

viajar entre estrellas,

manipular materia,

comunicarse mentalmente,

curar enfermedades,

eso demostraría capacidades extraordinarias.

No demostraría que es Dios.

Una criatura extremadamente avanzada sigue siendo criatura.

¿Y SI DICEN QUE NOS CREARON?

Aquí aparece una afirmación que analizaremos con mayor profundidad en el Libro 3.

Supongamos que seres aparentemente avanzados dicen:

“Nosotros creamos a la humanidad.”

¿Qué hacemos?

No les creemos simplemente porque tengan tecnología.

Pedimos evidencia.

Y desde la cosmovisión cristiana, examinamos además la afirmación teológica.

La Biblia atribuye la creación a Dios.

Un ser creado puede manipular biología.

Puede fabricar organismos.

Puede modificar genes.

Pero eso no lo convierte automáticamente en el Creador absoluto.

EL PROBLEMA DEL MENSAJERO IMPRESIONANTE

Los seres humanos tendemos a asociar poder con autoridad.

Una persona rica parece saber más.

Una tecnología avanzada parece verdadera.

Una aparición luminosa parece santa.

Un fenómeno inexplicable parece sobrenatural.

Pero esas conexiones pueden fallar.

El mensaje necesita evaluación independiente.

GALATAS 1:8 CAMBIA TODA LA DISCUSIÓN

Pablo presenta un escenario extremo:

“Mas si aun nosotros, o un ángel del cielo, os anunciare otro evangelio...”

Observa.

El mensajero podría parecer legítimo.

Celestial.

Poderoso.

Pero el contenido sigue siendo juzgado.

Este principio es extraordinariamente relevante para nuestra investigación.

Porque significa:

LA PROCEDENCIA EXTRAORDINARIA DE UN MENSAJE NO DEMUESTRA QUE EL MENSAJE SEA VERDADERO.

UN PROTOCOLO DE DISCERNIMIENTO

Cuando alguien presenta una experiencia extraordinaria, podemos avanzar así:

Primero:

¿qué ocurrió?

Segundo:

¿qué evidencia existe?

Tercero:

¿qué explicaciones ordinarias encajan?

Cuarto:

¿qué permanece realmente sin resolver?

Quinto:

si existe mensaje espiritual:

¿qué enseña acerca de Dios y Jesucristo?

Sexto:

¿qué fruto está produciendo?

Este orden nos protege.

No saltamos directamente al final.

NO RESUELTO ES UNA RESPUESTA LEGÍTIMA

La mente humana odia esta frase:

No sé.

Pero el investigador necesita aprenderla.

El cristiano también.

Fe no significa poseer respuesta para cada anomalía.

Podemos decir:

“No sé qué fue aquella luz.”

y simultáneamente:

“Sé en quién he creído.”

La incertidumbre científica no necesita convertirse en incertidumbre espiritual.

EL CRISTIANO NO DEBE VIVIR CAZANDO MISTERIOS

Existe un peligro.

Comenzamos investigando.

Después nos obsesionamos.

Todo video se convierte en señal.

Toda sombra en entidad.

Toda noticia en profecía.

Toda tecnología en Anticristo.

Toda luz en demonio.

Eso no es discernimiento.

Es ansiedad espiritualizada.

Pablo escribió:

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”

El dominio propio también pertenece a la guerra espiritual.

LA GUERRA ESPIRITUAL NO ES UNA TEORÍA SOBRE OVNIS

La guerra espiritual bíblica trata de:

verdad contra mentira,

santidad contra pecado,

obediencia contra rebelión,

fe contra incredulidad,

Cristo contra poderes espirituales hostiles.

Puede existir intersección con algunos fenómenos extraordinarios.

Pero no debemos reducir toda guerra espiritual al tema extraterrestre.

El enemigo más peligroso quizá no aparezca en una nave.

Puede aparecer como una mentira que aceptamos.

AHORA NECESITAMOS ABRIR LA BIBLIA

Hasta aquí hemos hablado de hipótesis.

Ahora debemos hacer una pregunta diferente.

¿Qué enseña realmente la Escritura acerca de los demonios?

No lo que dice Hollywood.

No lo que dice Internet.

No lo que dice una tradición popular.

La Biblia.

¿Quiénes son?

¿Qué hacen?

¿Qué límites tienen?

¿Cómo respondió Jesucristo?

¿Qué es liberación bíblica?

¿Qué errores debemos evitar?

CAPÍTULO 6

DEMONIOS: LO QUE REALMENTE ENSEÑA LA BIBLIA

La casa llena de miedo

Durante meses, una familia comenzó a interpretar prácticamente todo como actividad demoníaca.

Un ruido durante la noche:

—Es un demonio.

Una pesadilla:

—Es un ataque.

El niño enfermaba:

—Es un espíritu.

Una puerta se cerraba:

—Algo está aquí.

El padre comenzó a revisar cada habitación antes de dormir.

La madre buscaba continuamente nuevas oraciones de liberación.

Los hijos tenían miedo de quedarse solos.

La familia creía estar practicando guerra espiritual.

Pero poco a poco había ocurrido algo terrible:

las tinieblas habían ocupado el centro de su atención.

Hablaban más del diablo que de Jesucristo.

Pensaban más en demonios que en Dios.

Investigaban más las tinieblas que la Palabra.

Hasta que alguien les hizo una pregunta:

—¿Dónde está Cristo en todo esto?

La pregunta los dejó en silencio.

Esta historia es una recreación narrativa.

Pero señala un peligro real.

Podemos creer correctamente que existe un mundo espiritual y, al mismo tiempo, desarrollar una manera incorrecta de relacionarnos con él.

Por eso, antes de estudiar demonios, necesitamos establecer quién ocupa el centro.

DIOS.

LA BIBLIA NO COMIENZA CON SATANÁS

La primera frase de la Escritura no dice:

“En el principio estaba el diablo.”

Dice:

“En el principio creó Dios los cielos y la tierra.”

Génesis 1:1

Esto establece el orden de toda guerra espiritual bíblica.

Dios no aparece como uno de dos poderes equivalentes luchando por controlar el universo.

No existe un dios bueno enfrentándose a un dios malo de igual categoría.

Satanás no es el opuesto equivalente de Dios.

Dios es Creador.

Todo lo demás es criatura.

SATANÁS NO ES OMNIPRESENTE

Solamente Dios es omnipresente.

Satanás no puede estar personalmente en Seattle, Bogotá, Madrid, Lagos y Tokio simultáneamente como Dios puede estar presente en todas partes.

Tampoco es omnisciente.

No conoce todo.

No es omnipotente.

No posee todo poder.

Esto tiene una consecuencia pastoral importante.

No atribuyas al diablo características que pertenecen solamente a Dios.

Hacerlo engrandece al enemigo en la imaginación del creyente.

¿QUÉ SON LOS DEMONIOS?

La Biblia presenta seres espirituales hostiles a Dios, llamados entre otros términos:

espíritus inmundos,

demonios,

espíritus malignos.

El Nuevo Testamento muestra claramente su realidad.

Sin embargo, existe algo que debemos reconocer.

La Biblia no responde detalladamente todas las preguntas modernas acerca de su origen y clasificación.

Existen interpretaciones teológicas diferentes sobre determinados textos.

Por eso debemos distinguir entre:

lo que la Escritura afirma claramente

y

los sistemas que posteriormente construimos para explicar aquello que la Escritura no especifica.

No necesitamos inventar una enciclopedia demonológica para practicar guerra espiritual bíblica.

LO QUE SÍ SABEMOS

Los Evangelios presentan espíritus inmundos que:

reconocen a Jesucristo,

se oponen a Dios,

afligen personas,

pueden ejercer influencia,

y están sometidos a la autoridad de Cristo.

Pero observa algo extraordinario.

Cuando Jesús aparece, los demonios nunca dominan la escena.

Cristo domina la escena.

“SÉ QUIÉN ERES”

En Marcos 1, un hombre con espíritu inmundo se encuentra en la sinagoga.

El espíritu exclama:

“Sé quién eres, el Santo de Dios.”

Jesús no inicia una conversación para descubrir la genealogía del demonio.

No organiza un seminario alrededor de él.

Ordena:

“¡Cállate, y sal de él!”

Y el espíritu sale.

El énfasis del relato no es:

qué poderoso era el demonio.

Es:

QUÉ AUTORIDAD TIENE JESUCRISTO.

JESÚS NO NECESITABA TEATRO

Este punto es particularmente importante para un ministerio de liberación.

Jesús ejercía autoridad.

No necesitaba impresionar al público.

No necesitaba fabricar manifestaciones.

No necesitaba gritar durante horas para demostrar poder.

Su autoridad procedía de quién era.

Eso debe corregir determinadas prácticas contemporáneas.

La liberación no es espectáculo.

La persona que está sufriendo no es un escenario.

Su dignidad importa.

EL HOMBRE ENTRE LOS SEPULCROS

Marcos 5 presenta uno de los casos más dramáticos.

Un hombre vivía entre sepulcros.

Estaba aislado.

Se hería.

Las personas intentaban sujetarlo.

La comunidad le tenía miedo.

Entonces llegó Jesús.

Y después del encuentro con Cristo, el hombre aparece:

sentado, vestido y en su juicio cabal.

Esta imagen es fundamental.

¿Cuál es la evidencia visible de la obra de Cristo?

Restauración.

Dignidad.

Orden.

Libertad.

Y después Jesús lo envía:

“Vete a tu casa, a los tuyos, y cuéntales cuán grandes cosas el Señor ha hecho contigo.”

La liberación desemboca en testimonio.

No en fascinación por demonios.

LA LIBERACIÓN TIENE PROPÓSITO EVANGELÍSTICO

Cristo no libera a una persona para convertirla en coleccionista de experiencias sobrenaturales.

La libera para que viva.

Para que conozca a Dios.

Para que sea restaurada.

Para que dé testimonio.

Para que sirva.

Por eso la liberación cristiana nunca debe separarse del evangelio.

Si expulsamos algo pero no llevamos a la persona hacia Cristo, discipulado, Palabra y comunidad, dejamos incompleta nuestra responsabilidad pastoral.

¿TODO PROBLEMA ES DEMONÍACO?

No.

Los Evangelios mismos distinguen enfermedades y demonización en diferentes contextos.

Esto es muy importante.

La Biblia cree simultáneamente en:

enfermedad

y

demonios.

Por tanto, nosotros también podemos hacerlo.

Una persona puede necesitar médico.

Otra puede necesitar psicólogo o psiquiatra.

Otra puede necesitar consejería pastoral.

Otra puede necesitar liberación.

Y algunas pueden necesitar más de un tipo de ayuda.

La madurez consiste en discernir.

NO LE DIGAS A UNA PERSONA ENFERMA QUE LE FALTA FE

Una persona con epilepsia necesita evaluación médica.

Una persona con alucinaciones persistentes necesita atención profesional.

Una persona con depresión necesita ser escuchada y atendida.

Una persona con trauma puede necesitar tratamiento especializado.

Nada de esto niega a Dios.

El cerebro forma parte del cuerpo.

Y atenderlo no constituye incredulidad.

PERO TAMPOCO ELIMINES LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL POR PRINCIPIO

El error opuesto sería afirmar:

“Como existen explicaciones médicas, el mundo espiritual no existe.”

Eso tampoco sigue.

Que una enfermedad explique un caso no demuestra que los espíritus inmundos descritos por Jesús no existan.

Nuestro enfoque debe ser:

discernimiento, no reduccionismo.

JESÚS Y LA AUTORIDAD

Lucas 10 registra el regreso de los discípulos:

“Señor, aun los demonios se nos sujetan en tu nombre.”

Estaban emocionados.

Pero Jesús corrigió inmediatamente el centro de su entusiasmo.

Después de hablarles de autoridad, les dijo que no se regocijaron principalmente porque los espíritus se les sujetaban, sino porque sus nombres estaban escritos en los cielos.

¡Qué corrección!

Incluso el éxito en liberación puede convertirse en distracción.

La salvación es mayor que la manifestación.

EL NOMBRE DE JESÚS NO ES UNA FÓRMULA MÁGICA

Hechos 19 presenta a los hijos de Esceva.

Intentaron utilizar el nombre de Jesús como técnica:

“Os conjuro por Jesús, el que predica Pablo.”

Pero no conocían realmente a Cristo.

El espíritu respondió:

“A Jesús conozco, y sé quién es Pablo; pero vosotros, ¿quiénes sois?”

El resultado fue desastroso.

¿Por qué?

Porque:

EL NOMBRE DE JESUCRISTO NO ES UN HECHIZO CRISTIANO.

La autoridad espiritual no consiste simplemente en pronunciar determinadas sílabas.

Está relacionada con Cristo, su señorío y la vida sometida a Él.

¿Y LA SANGRE DE CRISTO?

Apocalipsis 12:11 declara:

“Y ellos le han vencido por medio de la sangre del Cordero y de la palabra del testimonio de ellos.”

La sangre de Cristo representa su sacrificio redentor.

La cruz.

La expiación.

La victoria.

El perdón.

Nuestra reconciliación con Dios.

No debemos convertir “la sangre de Cristo” en una frase mágica independiente del evangelio.

Su poder no reside en una combinación verbal.

Reside en lo que Jesucristo hizo en la cruz.

LA CRUZ CAMBIÓ EL CAMPO DE BATALLA

Colosenses 2:15 declara que Cristo:

“despojando a los principados y a las potestades, los exhibió públicamente, triunfando sobre ellos en la cruz.”

Observa dónde está la victoria.

No en nuestra habilidad.

No en nuestra voz.

No en nuestra reputación.

EN CRISTO.

Por eso la guerra espiritual verdaderamente cristiana debe ser profundamente cristocéntrica.

¿QUÉ TIENE TODO ESTO QUE VER CON LAS ENTIDADES?

Muchísimo.

Supongamos que una persona afirma:

“Una entidad me visita.”

No concluimos automáticamente:

“demonio.”

Investigamos.

Pero si además dice:

“Me está enseñando a invocarla.”

“Me pide adoración.”

“Me dice que Jesucristo no es Señor.”

“Me está llevando hacia prácticas ocultistas.”

Ahora aparecen elementos espiritualmente significativos.

Todavía debemos cuidar nuestras afirmaciones acerca de la naturaleza exacta de la experiencia.

Pero el **mensaje** puede evaluarse bíblicamente.

UNA ENTIDAD QUE MIENTE SOBRE CRISTO NO DEBE SER SEGUIDA

Este principio no requiere saber si el mensajero era:

extraterrestre,

interdimensional,

psicológico,

espiritual,

o una combinación de interpretación y experiencia.

Si el mensaje contradice el evangelio:

el cristiano lo rechaza.

Gálatas 1:8 no exige identificar primero la especie del mensajero.

Exige proteger el evangelio.

LA VERDADERA GUERRA ES TAMBIÉN CONTRA LA MENTIRA

Efesios 6 dice:

“Porque no tenemos lucha contra sangre y carne...”

Pero cuando Pablo describe la armadura, ¿qué aparece primero?

La verdad.

Después:

justicia,

evangelio de paz,

fe,

salvación,

Palabra de Dios,

oración.

Es extraordinario.

La armadura no contiene:

obsesión,

superstición,

paranoia,

curiosidad ocultista.

Contiene una vida formada alrededor de Dios.

EL CREYENTE PREPARADO NO ES EL QUE VE DEMONIOS EN TODAS PARTES

Es el que reconoce la mentira.

Resiste tentación.

Vive en santidad.

Conoce la Escritura.

Ora.

Discierne.

Evangeliza.

Ama.

Permanece firme.

Y cuando existe verdadera confrontación espiritual, sabe dónde está su autoridad:

en Jesucristo.

EL ENEMIGO QUIERE TAMBIÉN DISTRAERTE

Existe una forma de perder una batalla sin abandonar la fe.

Simplemente:

dejar de mirar a Cristo.

Una persona puede pasar horas estudiando:

demonios,

jerarquías,

OVNI,

entidades,

profecías,

conspiraciones,

y casi ningún tiempo contemplando a Cristo.

Eso también puede convertirse en derrota.

La guerra espiritual no consiste en saber más acerca del enemigo que acerca de nuestro Señor.

¿CÓMO MINISTRAR A ALGUIEN QUE DICE ESTAR SIENDO ATACADO?

Escucha primero.

No ridiculices.

No confirmes automáticamente.

Pregunta.

Evalúa seguridad.

Considera factores físicos, médicos, psicológicos y de sueño.

Pregunta también por prácticas espirituales.

¿Ha participado en ocultismo?

¿Está intentando contactar entidades?

¿Utiliza ouija?

¿Practica invocaciones?

¿Canalización?

¿Rituales?

¿Busca experiencias deliberadamente?

Si existen razones pastorales para considerar dimensión espiritual, ministra con madurez, oración, Escritura y autoridad en Cristo.

Pero nunca impidas que la persona reciba atención médica cuando la necesite.

NO PRODUZCAS MIEDO PARA DESPUÉS VENDER LIBERTAD

Este principio debe acompañar a todo ministerio cristiano.

No exageremos las tinieblas para hacer que nuestra ministración parezca indispensable.

La persona no necesita depender del ministro.

Necesita aprender a depender de Cristo.

Un verdadero ministerio de liberación no fabrica esclavos del ministerio.

Forma discípulos de Jesucristo.

EL OBJETIVO ES QUE LA PERSONA CAMINE SOLA CON CRISTO

Después de ministrar:

enséñale a orar.

Enséñale la Palabra.

Enséñale a congregarse.

Enséñale a abandonar prácticas contrarias a Dios.

Enséñale identidad en Cristo.

Enséñale santidad.

Enséñale evangelismo.

Enséñale a formar a otros.

La liberación debe convertirse en discipulado.

Y el discipulado en multiplicación.

CAPÍTULO 7

CUANDO UNA EXPERIENCIA ABRE UNA PUERTA

“Quería saber si podía volver a verlo”

Después de aquella experiencia, Daniel no podía dejar de pensar.

No estaba seguro de qué había ocurrido.

Pero recordaba una figura.

Una presencia.

Y una sensación extraña de comunicación.

Durante los primeros días tuvo miedo.

Después ocurrió algo inesperado.

El miedo se convirtió en curiosidad.

Comenzó a buscar.

“Cómo contactar extraterrestres.”

“Cómo comunicarse con seres de luz.”

“Cómo abrir el tercer ojo.”

“Cómo recibir mensajes telepáticos.”

“Cómo salir del cuerpo.”

Cada búsqueda lo llevaba a otra.

Finalmente encontró un grupo.

Le dijeron:

—No tengas miedo. Ellos quieren comunicarse contigo.

Le enseñaron ejercicios.

Meditaciones.

Visualizaciones.

Invocaciones.

Daniel comenzó a practicarlos.

Ya no esperaba que la experiencia ocurriera.

Ahora intentaba provocarla.

Y ahí había cambiado completamente la situación.

Esta historia es una recreación narrativa.

Pero introduce una diferencia fundamental:

no es lo mismo experimentar algo inesperado que buscar deliberadamente contacto con lo desconocido.

CURIOSIDAD Y PARTICIPACIÓN NO SON LO MISMO

Puedes estudiar una religión sin practicarla.

Puedes investigar ocultismo sin realizar sus rituales.

Puedes estudiar relatos de canalización sin intentar canalizar.

Puedes investigar UAP sin intentar llamar entidades.

La investigación observa.

La participación entra.

Esa diferencia importa.

“SOLAMENTE QUIERO SABER SI ES REAL”

Esta frase puede parecer inocente.

“Voy a probar la ouija solamente para comprobar.”

“Intentaré una invocación solamente una vez.”

“Haré el ritual para ver qué ocurre.”

“Intentaré contactar un ser de luz.”

Desde una perspectiva cristiana, el problema no desaparece porque la motivación sea curiosidad.

La Escritura establece límites respecto a determinadas prácticas espirituales.

No porque Dios tema nuestra investigación.

Sino porque no toda puerta necesita abrirse para demostrar que existe.

LA BIBLIA PROHÍBE BUSCAR DETERMINADOS CONTACTOS

Deuteronomio 18 advierte contra prácticas relacionadas con:

adivinación,

hechicería,

encantamientos,

consulta de espíritus

y búsqueda de muertos.

El contexto histórico es antiguo.

Las formas modernas pueden cambiar.

Pero el principio permanece:

**el pueblo de Dios no necesita buscar dirección espiritual
mediante entidades ajenas a Dios.**

“PERO YO NO LO LLAMO ESPÍRITU”

Aquí aparece un problema contemporáneo.

Una práctica puede cambiar de vocabulario.

En vez de:

“espíritu guía”

decimos:

“inteligencia cósmica”.

En vez de:

“invocación”

decimos:

“protocolo de contacto”.

En vez de:

“canalización”

decimos:

“descarga de información”.

En vez de:

“maestro espiritual”

decimos:

“ser multidimensional”.

Pero cambiar el nombre no determina la naturaleza de una práctica.

La pregunta es:

¿qué estás haciendo realmente?

SI NO SABES QUIÉN RESPONDE, ¿POR QUÉ ESTÁS LLAMANDO?

Imagina recibir un número telefónico sin nombre.

Alguien dice:

—Llama. Quizá responda alguien poderoso.

¿Lo harías?

Probablemente preguntarías:

—¿Quién?

—No sabemos.

—¿Qué quiere?

—No sabemos.

—¿Es confiable?

—No sabemos.

—¿Y quieren que lo invite?

Ese mismo sentido común debería aplicarse espiritualmente.

LA EXPERIENCIA PUEDE CONVERTIRSE EN DEPENDENCIA

Daniel comienza con curiosidad.

Después espera otra señal.

Después necesita otra.

Después pregunta a la entidad qué decisión tomar.

Trabajo.

Relaciones.

Dinero.

Propósito.

Futuro.

Ahora la supuesta presencia ocupa un lugar de autoridad.

La persona ya no solamente experimenta.

Obedece.

Ahí el problema se vuelve mucho más serio.

¿QUIÉN TIENE AUTORIDAD SOBRE TU VIDA?

Esta es una pregunta central.

No solamente:

“¿Qué viste?”

Sino:

“¿A quién estás siguiendo?”

Una experiencia extraordinaria puede convertirse en autoridad funcional.

La persona dice:

“Ellos me dijeron.”

“Mi guía me indicó.”

“Los seres me revelaron.”

Para el cristiano existe un conflicto inmediato si esa autoridad desplaza a Dios y contradice su Palabra.

CUANDO EL MENSAJE ALIMENTA EL EGO

Muchos mensajes extraordinarios poseen una característica seductora:

“Tú eres especial.”

“Fuiste escogido.”

“Pertenece a una generación superior.”

“Tu ADN está despertando.”

“Eres parte de una élite espiritual.”

“Posees conocimiento que la humanidad todavía no comprende.”

Eso puede alimentar profundamente el ego.

El evangelio hace algo diferente.

Nos confronta.

Todos hemos pecado.

Todos necesitamos gracia.

Nadie compra salvación mediante conocimiento secreto.

Cristo murió por pecadores.

LA SERPIENTE TAMBIÉN OFRECIÓ CONOCIMIENTO

Génesis 3 contiene una de las primeras grandes escenas bíblicas de engaño.

La tentación incluye:

duda sobre la Palabra,

promesa,

conocimiento,

elevación.

“Seréis como Dios...”

El engaño no llega diciendo:

“Quiero destruirte.”

Llega ofreciendo algo deseable.

Esto no significa que cada mensaje sobre conocimiento sea satánico.

Significa que debemos reconocer un patrón:

la promesa de elevación espiritual independiente de obediencia a Dios es antigua.

EL OCULTISMO NO SIEMPRE PARECE OSCURO

Ésta es una de las grandes confusiones.

Muchas personas imaginan ocultismo solamente como:

velas negras,

rituales aterradores,

símbolos siniestros.

Pero determinadas prácticas pueden presentarse mediante:

luz,

amor,

sanidad,

evolución,

energía,

conciencia,

paz mundial.

La estética no decide la naturaleza.

Nuevamente:

apariencia no equivale a identidad.

“ME DIJERON QUE TODO ES AMOR”

Suena hermoso.

Pero necesitamos preguntar:

¿Qué significa amor?

¿Quién es Dios?

¿Quién es Jesucristo?

¿Qué dicen acerca del pecado?

¿Existe arrepentimiento?

¿Existe cruz?

¿Existe resurrección?

¿Quién salva?

Un mensaje puede utilizar vocabulario atractivo y todavía redefinir completamente el evangelio.

UNA PUERTA TAMBIÉN PUEDE SER PSICOLÓGICA

Debemos mantener nuestro rigor.

Cuando hablamos de “abrir una puerta”, no siempre estamos afirmando automáticamente una causalidad demoníaca.

Una persona puede abrir una puerta hacia:

obsesión,

sugestión,

miedo,

privación de sueño,

aislamiento,

comunidades que refuerzan creencias,

interpretación compulsiva de coincidencias.

Eso puede deteriorar seriamente su vida aun sin demostrar una entidad espiritual externa.

Por tanto, el lenguaje de “puerta” puede describir diferentes procesos.

Y DESDE LA COSMOVISIÓN CRISTIANA TAMBIÉN EXISTE RESPONSABILIDAD ESPIRITUAL

Si una persona deliberadamente practica aquello que la Escritura prohíbe, el cristiano no debe trivializarlo.

No necesitamos inventar detalles.

Podemos decir sencillamente:

debe detenerse.

Arrepentirse.

Renunciar a la práctica.

Apartarse.

Buscar a Cristo.

No necesita continuar experimentando para descubrir hasta dónde llega.

¿QUÉ HACER SI YA PARTICIPASTE?

Quizá mientras lees reconoces algo.

Has practicado:

ouija,

adivinación,

invocaciones,

canalización,

rituales,

contacto deliberado con supuestas entidades,

prácticas ocultistas.

No necesitas entrar en pánico.

Y tampoco necesitas creer que estás condenado para siempre.

El evangelio es precisamente un mensaje de reconciliación.

Puedes venir a Cristo.

Confesar.

Arrepentirte.

Abandonar esas prácticas.

Eliminar objetos o materiales utilizados específicamente para ellas cuando corresponda.

Buscar acompañamiento cristiano maduro.

Y comenzar un proceso serio de discipulado.

NO HAGAS DE LA RENUNCIA OTRO RITUAL MÁGICO

También aquí necesitamos cuidado.

No existe una combinación perfecta de palabras que automáticamente resuelva toda situación.

El arrepentimiento bíblico es un cambio real de dirección.

No solamente:

“pronuncié una frase.”

Sino:

“abandono aquello y sigo a Cristo.”

La vida posterior importa.

EL VACÍO NECESITA SER LLENADO CON DISCIPULADO

Jesús habló en Mateo 12 de una casa que queda vacía.

Independientemente de las discusiones interpretativas alrededor del pasaje, existe una aplicación pastoral prudente:

no basta con decirle a alguien únicamente qué debe abandonar.

Necesita saber hacia dónde debe caminar.

Cristo.

Palabra.

Oración.

Iglesia.

Santidad.

Servicio.

Evangelismo.

Comunidad.

Propósito.

LIBERACIÓN SIN DISCIPULADO PRODUCE VULNERABILIDAD

Este principio será fundamental en nuestra formación.

Una persona puede experimentar una gran ministración.

Llorar.

Renunciar.

Sentirse libre.

Pero si vuelve a:

las mismas prácticas,

las mismas relaciones destructivas,

la misma desobediencia,

la misma búsqueda de entidades,

sin Palabra ni comunidad,

su problema no ha sido abordado integralmente.

La libertad necesita convertirse en forma de vida.

¿Y SI LAS EXPERIENCIAS CONTINÚAN?

No concluyas inmediatamente que “la liberación falló”.

Investiga nuevamente.

¿Ocurren durante el sueño?

¿Hay estrés?

¿Existen medicamentos?

¿Hay consumo de sustancias?

¿Existen síntomas médicos?

¿La persona continúa realizando prácticas de contacto?

¿Está alimentando obsesivamente el tema?

¿Existe evidencia de fraude por terceros?

¿Existe un elemento pastoral real?

Discernimiento significa continuar preguntando.

CRISTO NO TE LLAMA A NEGOCIAR CON LAS TINIEBLAS

Si una práctica contradice a Dios, no necesitas conversar durante meses con ella.

No necesitas pedirle información.

No necesitas descubrir “qué nivel” posee.

No necesitas convertirla en objeto de fascinación.

Santiago 4:7 ofrece un orden sencillo:

“Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros.”

Primero:

someteos a Dios.

Después:

resistid.

La autoridad comienza con pertenencia y obediencia.

EL HOMBRE QUE BORRÓ EL NÚMERO

Volvamos a Daniel.

Durante meses había intentado recibir mensajes.

Una noche comprendió algo.

Había comenzado buscando respuestas.

Pero ahora no podía tomar decisiones sin consultar aquello que llamaba sus “guías”.

Se preguntó:

¿En qué momento dejé de investigar y comencé a obedecer?

Cerró sus grupos.

Abandonó las prácticas.

Buscó ayuda.

Comenzó a leer el Evangelio de Juan.

Y descubrió algo completamente diferente.

Jesucristo no le ofrecía un secreto reservado para una élite.

Le decía:

“Sígueme.”

La verdad no necesitaba esconderse detrás de una entidad.

Estaba delante de él.

PERO AHORA SURGE UNA PREGUNTA DIFÍCIL

Si existen experiencias espirituales...

si existen mensajes...

si existen personas que afirman recibir revelaciones...

¿cómo discernimos?

¿Cómo sabemos si algo procede de Dios?

¿Cómo reconocemos una falsificación?

¿Es suficiente que ocurra un milagro?

¿Es suficiente que la entidad conozca información?

¿Es suficiente que diga “Jesús”?

¿Es suficiente sentir paz?

La Biblia responde con una instrucción extraordinariamente clara:

“Probad los espíritus.”

CAPÍTULO 8

PROBAD LOS ESPÍRITUS

La voz que decía conocer a Jesús

Imagina que una entidad aparece mañana.

No niega a Jesús.

Al contrario.

Dice:

—Conozco a Jesús.

Eso tranquiliza a muchos.

Pero después añade:

—Jesús fue un gran maestro, como nosotros.

—No es el único Hijo de Dios.

—La cruz fue malinterpretada.

—No necesitas arrepentirte.

—Todos somos dioses despertando.

—Nosotros venimos a completar lo que Jesús comenzó.

¿Qué hacemos?

¿Aceptamos el mensaje porque mencionó a Jesús?

No.

Porque utilizar el nombre correcto no significa presentar al Cristo verdadero.

“NO CREÁIS A TODO ESPÍRITU”

Primera de Juan 4 comienza:

“Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios...”

Esta frase destruye dos extremos.

El primero:

no creer en ninguna dimensión espiritual.

El segundo:

creer automáticamente toda experiencia espiritual.

Juan no dice:

“rechacen todo.”

Dice:

prueben.

Eso es discernimiento.

¿POR QUÉ NECESITAMOS PROBAR?

Porque según el texto:

“muchos falsos profetas son salidos en el mundo.”

El engaño puede hablar religiosamente.

Puede utilizar lenguaje espiritual.

Puede parecer piadoso.

Puede incluso hablar acerca de Jesús.

La pregunta es:

¿qué Jesús presenta?

NO TODO “JESÚS” ES EL JESÚS BÍBLICO

Pablo advirtió en 2 Corintios 11 sobre:

“otro Jesús...”

Esto significa que alguien puede conservar el nombre y cambiar la identidad.

Jesús como:

solamente maestro moral.

maestro cósmico.

ser extraterrestre evolucionado.

uno de muchos avatares.

espíritu ascendido.

símbolo de conciencia universal.

Eso puede utilizar vocabulario cristiano.

Pero no necesariamente conserva al Cristo apostólico.

¿QUIÉN ES JESUCRISTO?

Ésta debe ser una pregunta central de discernimiento.

El Nuevo Testamento presenta a Jesucristo como:

el Verbo hecho carne,

el Hijo,

Señor,

Creador,

Salvador,

Crucificado,

Resucitado,

Rey.

Juan 1 declara:

“Todas las cosas por él fueron hechas...”

Colosenses 1:

“Porque por él fueron creadas todas las cosas...”

Por tanto, cualquier mensaje que transforme al Creador en simplemente una criatura superior está redefiniendo radicalmente la identidad de Cristo.

PRIMERA PRUEBA: ¿QUÉ DICE ACERCA DE JESÚS?

No solamente:

“¿menciona a Jesús?”

Pregunta:

¿Quién dice que es?

¿Reconoce su encarnación?

¿Su señorío?

¿Su obra redentora?

¿Su muerte?

¿Su resurrección?

¿O lo reduce para introducir una autoridad nueva?

Esta prueba será especialmente importante en el Libro 3.

Porque allí estudiaremos movimientos reales que atribuyen mensajes religiosos a supuestos seres extraterrestres y reinterpretan explícitamente a Jesucristo.

SEGUNDA PRUEBA: ¿QUÉ EVANGELIO PRESENTA?

Gálatas 1:8:

“Mas si aun nosotros, o un ángel del cielo, os anunciare otro evangelio...”

No importa solamente quién habla.

Importa qué evangelio anuncia.

El evangelio cristiano contiene:

pecado,

gracia,

cruz,

resurrección,

arrepentimiento,

fe,

reconciliación con Dios,

señorío de Cristo.

Si el nuevo mensaje dice:

“No necesitas salvación.”

“El pecado es una ilusión.”

“La cruz fue innecesaria.”

“Tu problema es solamente ignorancia.”

“Serás salvo elevando tu frecuencia.”

Estamos frente a otro sistema.

TERCERA PRUEBA: ¿A QUIÉN DIRIGE LA ADORACIÓN?

Ésta es decisiva.

Una entidad puede presentarse como servidora.

Pero si progresivamente demanda:

devoción,

obediencia absoluta,

rituales,

dependencia,

adoración,

el cristiano debe detenerse.

Apocalipsis presenta un ángel verdadero rechazando la adoración de Juan:

“Mira, no lo hagas...”

Y dirige:

“Adora a Dios.”

El mensajero fiel no roba la gloria del Rey.

CUARTA PRUEBA: ¿CONTRADICE LA PALABRA?

Aquí debemos tener cuidado con una frase popular:

“Dios me dijo.”

Es una afirmación enorme.

Si aquello que supuestamente dijo contradice claramente la Escritura, el cristiano no necesita obedecerlo.

Una experiencia privada no posee autoridad para anular la revelación bíblica.

QUINTA PRUEBA: EL FRUTO

Jesús enseñó:

“Por sus frutos los conoceréis.”

Esto no significa que el fruto sea el único criterio.

Pero importa.

¿El mensaje produce:

verdad,

humildad,
santidad,
amor,
obediencia a Dios?
¿O produce:
orgullo,
obsesión,
inmoralidad,
engaño,
dependencia,
idolatría?

Una enseñanza que continuamente aleja a la persona de Cristo necesita ser examinada seriamente aunque venga acompañada de experiencias impresionantes.

SEXTA PRUEBA: ¿NECESITA SECRETO PARA CONTROLARTE?

“Solamente tú puedes entender.”

“No se lo cuentes a nadie.”

“Tu pastor no comprenderá.”

“Tu familia intentará detenerte.”

“Nosotros somos los únicos que conocemos la verdad.”

Ese patrón aparece en grupos manipuladores de muchas clases.

El aislamiento facilita control.

La verdad cristiana no necesita destruir toda posibilidad de examen.

SÉPTIMA PRUEBA: ¿PUEDE SER EXAMINADO?

Una afirmación científica debe aceptar investigación.

Una afirmación histórica debe aceptar documentación.

Una afirmación teológica debe aceptar evaluación bíblica.

Cuando alguien responde a toda pregunta:

“Si dudas es porque no estás evolucionado”,

ha creado un sistema protegido contra cualquier crítica.

Eso no es evidencia.

Es inmunización de una creencia.

¿Y LOS MILAGROS?

Aquí necesitamos volver a Deuteronomio 13.

El pasaje plantea incluso la posibilidad de que ocurra una señal y después el mensajero diga:

“Vamos en pos de dioses ajenos.”

La instrucción es sorprendente.

La señal no autoriza la apostasía.

Esto significa:

**UNA SEÑAL PUEDE SER EXTRAORDINARIA Y
EL MENSAJE TODAVÍA SER FALSO.**

JESÚS TAMBIÉN ADVIRTIÓ SOBRE SEÑALES

Mateo 24 habla de falsos cristos y falsos profetas capaces de presentar grandes señales y prodigios con intención de engañar.

No necesitamos convertir ese texto en una profecía específica sobre extraterrestres.

Jesús no dijo eso.

Pero sí establece un principio:

lo impresionante no reemplaza el discernimiento.

**¿Y SI SABE COSAS QUE NADIE PODÍA
SABER?**

Información extraordinaria merece investigación.

Pero conocimiento no equivale a divinidad.

Un ser humano puede saber algo que tú ignoras.

Una tecnología puede acceder a información que tú no posees.

Desde la cosmovisión bíblica, incluso una inteligencia espiritual no se convierte en Dios porque conozca más que nosotros.

Por tanto:

“Me dijo algo que nadie sabía”

no termina la investigación.

¿Y SI PREDICE EL FUTURO?

Verifica.

¿La predicción fue registrada antes del acontecimiento?

¿Era específica?

¿Tenía fecha?

¿Existen muchas predicciones fallidas que después se olvidaron?

¿Podía interpretarse de múltiples maneras?

¿Fue modificada posteriormente?

La memoria selectiva puede convertir predicciones vagas en aparentes profecías precisas.

Y bíblicamente, incluso una señal no coloca al mensajero por encima de Dios.

LA PRUEBA MÁS PELIGROSA: “ME HACE SENTIR BIEN”

Nuestra generación concede enorme autoridad a la experiencia interior.

“Esto resuena conmigo.”

“Me da paz.”

“Siento que es verdad.”

Los sentimientos importan.

Pero no son infalibles.

Puedes sentir miedo frente a algo verdadero.

Puedes sentir tranquilidad frente a algo falso.

Por eso el discernimiento necesita algo fuera de nosotros:

la verdad.

NO APAGUES EL DISCERNIMIENTO POR MIEDO A OFENDER

Existe una idea contemporánea:

“Todas las experiencias espirituales deben respetarse como igualmente verdaderas.”

Podemos respetar a las personas.

No necesitamos declarar verdaderas todas las afirmaciones contradictorias.

Si una doctrina dice:

“Jesús es el Creador.”

Y otra:

“Jesús es solamente una criatura.”

Ambas pueden ser estudiadas respetuosamente.

Pero no pueden ser verdaderas en el mismo sentido simultáneamente.

Discernir implica reconocer contradicciones.

EL DISCERNIMIENTO TAMPOCO ES PARANOIA

Probar los espíritus no significa sospechar de todo el mundo.

No significa vivir aterrorizado.

No significa buscar demonios detrás de cada conversación.

El discernimiento bíblico es sobrio.

Escucha.

Examina.

Compara.

Ora.

Y decide.

EL BILLETE FALSO

A un empleado bancario no le basta con estudiar únicamente billetes falsos.

Necesita conocer profundamente el verdadero.

Textura.

Diseño.

Características.

Detalles.

Cuanto mejor conoce el auténtico, más fácilmente detecta una falsificación.

Lo mismo ocurre espiritualmente.

La mejor preparación contra un falso Cristo no es estudiar obsesivamente cada posible falsificación.

Es:

**CONOCER PROFUNDAMENTE AL
VERDADERO JESUCRISTO.**

POR ESO ESTA INVESTIGACIÓN TERMINARÁ EN CRISTO

No importa cuántas entidades estudiemos.

No importa cuántas hipótesis examinemos.

La pregunta decisiva seguirá siendo:

¿Quién es Jesucristo?

Porque si Él es realmente quien afirma el Nuevo Testamento...

si por Él fueron creadas todas las cosas visibles e invisibles...

entonces ninguna supuesta inteligencia cósmica puede aparecer por encima de Él.

Ningún ángel.

Ningún demonio.

Ningún hipotético extraterrestre.

Ningún poder.

Ninguna entidad.

PERO FALTA UNA PRUEBA DEFINITIVA

Hemos estudiado lo que la Biblia dice.

Ahora debemos mirar a Jesucristo actuando.

¿Qué ocurría cuando Jesús se encontraba directamente con espíritus inmundos?

¿Negociaba?

¿Temía?

¿Necesitaba rituales secretos?

¿Dependía de objetos?

¿Necesitaba descubrir primero todos los nombres?

¿O existe en los Evangelios un patrón diferente?

CAPÍTULO 9

JESUCRISTO FRENTE A LOS ESPÍRITUS INMUNDOS

Cuando la autoridad entró en la habitación

La gente estaba acostumbrada a escuchar maestros.

Habían oído explicaciones.

Tradiciones.

Debates.

Interpretaciones.

Pero aquel día ocurrió algo diferente.

Jesús habló.

Y un espíritu inmundo reaccionó.

No fue una discusión académica.

No fue una teoría.

Fue confrontación.

El espíritu gritó.

Reconoció a Jesús.

Sabía quién estaba delante de él.

Y entonces Jesús habló con autoridad.

No preguntó:

—¿De qué planeta vienes?

No preguntó:

—¿De qué dimensión procedes?

No preguntó:

—¿Qué jerarquía ocupas?

Ordenó.

Y el espíritu obedeció.

Marcos 1 presenta una escena que debería corregir muchas ideas contemporáneas sobre guerra espiritual.

El centro no es el demonio.

El centro es:

JESUCRISTO.

ELLOS SABÍAN QUIÉN ERA ÉL

En varios relatos de los Evangelios ocurre algo impresionante.

Las personas todavía intentaban comprender quién era Jesús.

Pero los espíritus inmundos reaccionaban ante su identidad.

En Marcos 1:

“Sé quién eres, el Santo de Dios.”

En Marcos 5:

“¿Qué tienes conmigo, Jesús, Hijo del Dios Altísimo?”

La autoridad de Cristo no depende del reconocimiento humano.

Él no se vuelve Señor cuando nosotros lo descubrimos.

Ya lo es.

JESÚS NO NECESITA CONVENCER A LAS TINIEBLAS

Los demonios no debaten su autoridad.

Pueden resistir.

Pueden afligir.

Pueden engañar.

Pero cuando Cristo ordena, queda claro quién gobierna.

Esto no significa que toda experiencia espiritual moderna pueda compararse directamente con un caso de los Evangelios.

Sí significa que la perspectiva cristiana sobre el mundo espiritual comienza con una convicción:

Cristo está por encima.

AUTORIDAD NO ES VOLUMEN

En determinados ambientes se asocia autoridad espiritual con gritar.

Más fuerte.

Más intenso.

Más dramático.

Pero autoridad y volumen no son la misma cosa.

Un juez no necesita gritar durante una sentencia para que la sentencia tenga autoridad.

La autoridad proviene del cargo.

Jesús hablaba desde quién era.

El creyente ministra desde su relación con Cristo y bajo su señorío.

No desde espectáculo.

EL CASO DEL HOMBRE DE GADARA

Marcos 5 presenta una escena extrema.

Un hombre vive entre sepulcros.

Nadie puede controlarlo.

Rompe cadenas.

Se hiera.

Está aislado.

Su condición ha destruido su vida social.

Entonces llega Jesús.

La escena puede atraer toda nuestra atención hacia el término:

Legión.

Pero observemos el resultado.

Después del encuentro con Cristo, la gente encuentra al hombre:

sentado,

vestido,

en su juicio cabal.

Ese es el objetivo.

No la manifestación.

No el espectáculo.

No la fama del ministro.

LA RESTAURACIÓN DE LA PERSONA.

LA PERSONA NO ES EL DEMONIO

Este principio debe quedar grabado en cualquier ministerio de liberación.

La persona no es el enemigo.

Está sufriendo.

Necesita dignidad.

Necesita compasión.

Necesita restauración.

Nunca debemos tratar a una persona como espectáculo porque esté manifestando comportamientos extraordinarios.

No grabarla para entretenimiento.

No humillarla.

No reducirla a “el endemoniado”.

Cristo veía una persona que debía ser restaurada.

¿JESÚS PREGUNTÓ EL NOMBRE?

Sí.

En Marcos 5 aparece:

“¿Cómo te llamas?”

Y la respuesta:

“Legión me llamo; porque somos muchos.”

Este texto ha llevado a algunas prácticas contemporáneas centradas en obtener nombres.

Pero debemos ser cuidadosos.

Los Evangelios no presentan una metodología universal que exija entrevistar extensamente a los demonios.

De hecho, Jesús en otros casos simplemente ordena silencio y salida.

Por tanto, construir toda una doctrina alrededor de diálogos prolongados con espíritus va más allá del patrón claro del Nuevo Testamento.

NO CONSTRUYAS TU TEOLOGÍA CON INFORMACIÓN DEL ENEMIGO

Este principio es extremadamente importante.

Supongamos que durante una ministración alguien afirma:

“El espíritu dijo que existen siete niveles...”

¿Ahora eso se convierte en doctrina?

No.

¿Por qué confiaríamos doctrinalmente en una fuente que consideramos engañadora?

La doctrina cristiana debe venir de la Escritura.

No de conversaciones con entidades.

“CÁLLATE”

En Marcos 1, Jesús ordena:

“Cállate...”

Eso también enseña algo.

Jesús no necesita información de los espíritus para conocer la verdad.

Y nosotros tampoco debemos convertir una sesión de liberación en una entrevista paranormal.

JESÚS TRATA PERSONAS, NO FENÓMENOS

Detrás de cada caso había una vida.

Una familia.

Una historia.

Un futuro.

Jesús no buscaba manifestaciones para demostrar que su ministerio era poderoso.

Su autoridad estaba al servicio de restauración.

Esta debe ser una regla ministerial:

la liberación existe para servir a la persona, no la persona para servir al ministerio de liberación.

EL MUCHACHO QUE SUFRÍA

Marcos 9 presenta a un padre desesperado.

Su hijo sufría desde pequeño.

El padre había buscado ayuda.

Los discípulos no pudieron resolver el caso.

Entonces el padre llega a Jesús.

Una frase resume su desesperación:

“Si puedes hacer algo, ten misericordia de nosotros, y ayúdanos.”

Esto es pastoralmente hermoso.

El padre no llega buscando una teoría.

Busca ayuda.

Jesús responde.

La liberación bíblica está unida a compasión.

“ESTE GÉNERO”

El pasaje de Marcos 9 ha generado debates textuales y teológicos alrededor de la frase sobre oración y ayuno en distintas tradiciones manuscritas.

Pero hay algo que sí podemos afirmar claramente:

los discípulos no debían confiar en una técnica.

Dependían de Dios.

La guerra espiritual no es una ciencia secreta que el operador domina independientemente de Cristo.

La dependencia espiritual importa.

AUTORIDAD SIN DEPENDENCIA PRODUCE ORGULLO

Éste es uno de los peligros mayores.

Una persona comienza a ver resultados.

La gente la busca.

Le dicen:

“Usted tiene poder.”

Y lentamente puede comenzar a creerlo.

Pero Jesús enseña otra cosa.

La autoridad del creyente es delegada.

Nunca independiente.

El ministro sigue siendo siervo.

LOS SETENTA REGRESARON EMOCIONADOS

Lucas 10 registra:

“Señor, aun los demonios se nos sujetan en tu nombre.”

Podemos imaginar la emoción.

Habían visto algo extraordinario.

Pero Jesús redirige inmediatamente su alegría:

“No os regocijéis de que los espíritus se os sujetan, sino regocijaos de que vuestros nombres están escritos en los cielos.”

¿Qué está haciendo?

Protegiéndolos.

Porque incluso la autoridad espiritual puede convertirse en idolatría ministerial.

TU SALVACIÓN ES MÁS IMPORTANTE QUE TU DON

Esto debe enseñarse a todo ministro.

Tu identidad no es:

“soy liberador.”

Tu identidad es:

pertenezco a Cristo.

No necesitas una manifestación para sentir que Dios te usa.

No necesitas un demonio gritando para confirmar tu autoridad.

Tu mayor milagro es haber sido reconciliado con Dios.

JESÚS NO TRANSFORMABA LIBERACIÓN EN CIRCO

Los Evangelios contienen casos públicos.

Pero no existe un patrón de explotación.

Eso debe hacernos preguntar:

¿Nuestra forma de ministrar protege la dignidad?

¿Estamos ayudando?

¿O produciendo contenido?

¿La cámara está sirviendo a la persona?

¿O la persona está sirviendo a la cámara?

Este principio es especialmente importante en la época de redes sociales.

UNA MANIFESTACIÓN NO ES PRUEBA AUTOMÁTICA DE DEMONIZACIÓN

Durante una experiencia religiosa intensa pueden aparecer:

llanto,

temblores,
caídas,
hiperventilación,
gritos,
movimientos,
respuestas emocionales.

Eso no permite automáticamente concluir que existe un demonio.

También pueden intervenir:

expectativa,
sugestión,
estrés,
respuesta corporal,
dinámica grupal.

Discernimiento nuevamente.

No todo comportamiento extraordinario es sobrenatural.

Y SIN EMBARGO, NO DEBEMOS NEGAR LO QUE LOS EVANGELIOS AFIRMAN

Jesús enfrentó espíritus inmundos.

No podemos ser fieles al texto bíblico y eliminar esa dimensión porque resulta incómoda para la mentalidad moderna.

El desafío consiste en sostener ambas verdades:

el mundo espiritual es real

y

no todo fenómeno extraño es espiritual.

Ese equilibrio es madurez.

¿CÓMO MINISTRAR BÍBLICAMENTE?

Antes de cualquier confrontación:

escucha.

Evalúa.

Ora.

Asegura consentimiento cuando sea posible.

Protege privacidad.

No abandones sentido común.

No impidas tratamiento médico.

No hagas promesas que no puedes garantizar.

No golpees.

No restrinjas físicamente salvo situaciones de seguridad manejadas apropiadamente.

No niegues medicamentos.

No humilles.

No manipules.

Y coloca a Jesucristo en el centro.

LA AUTORIDAD NO JUSTIFICA ABUSO

Decir:

“Dios me dio autoridad”

nunca autoriza maltratar a una persona.

El Nuevo Testamento no concede licencia para violencia ministerial.

Si una persona está en crisis física o psiquiátrica, puede necesitar atención de emergencia.

La responsabilidad espiritual no elimina la responsabilidad humana.

¿QUÉ ORACIÓN?

No existe una oración mágica universal.

Puede ser sencilla:

“Señor Jesucristo, esta persona pertenece a ti. Danos discernimiento, verdad, paz y libertad. Que toda obra contraria a tu voluntad sea quebrantada bajo tu autoridad y que esta vida sea restaurada para tu gloria.”

La eficacia no depende de construir la frase más dramática.

Depende de Cristo.

SI EXISTE UNA CONFRONTACIÓN ESPIRITUAL REAL

El ministro no necesita demostrar valentía mediante provocaciones.

No insulta.

No desafía para entretener.

No busca conversación innecesaria.

Ministra.

Ora.

Ordena cuando corresponde.

Mantiene a Cristo en el centro.

Y después:

discípula.

LO QUE OCURRE DESPUÉS ES CRUCIAL

Una persona puede salir de una ministración emocionada.

Pero la pregunta es:

¿qué ocurrirá mañana?

¿Volverá a su práctica ocultista?

¿Seguirá intentando contactar entidades?

¿Vivirá sin comunidad cristiana?

¿Desconocerá la Palabra?

¿Mantendrá hábitos destructivos?

La liberación no termina cuando termina la oración.

JESÚS DIJO: “VETE A TU CASA”

Al hombre restaurado de Marcos 5, Jesús le dio dirección.

No solamente:

“Ya estás libre.”

Sino:

“Vete a tu casa, a los tuyos, y cuéntales...”

La libertad recibe misión.

Ésta es una de las diferencias entre liberación bíblica y fascinación paranormal.

La liberación te devuelve a la vida.

DEL LIBERADO AL TESTIGO

El hombre quería seguir físicamente con Jesús.

Pero Cristo lo envió.

Aquella persona que había sido conocida por su destrucción ahora se convertiría en testigo de misericordia.

El enemigo había querido convertirlo en espectáculo de ruina.

Cristo lo convirtió en mensajero.

Eso es Reino.

Y ESO NOS LLEVA AL ÚLTIMO CAPÍTULO

¿Qué ocurre cuando una persona ha vivido durante años con miedo?

¿Qué hacemos después de una experiencia extraña?

¿Qué hacemos si hubo ocultismo?

¿Qué hacemos si hubo opresión?

¿Qué hacemos si no sabemos todavía qué ocurrió?

¿Cómo pasamos de:

miedo

a

libertad?

¿Cómo reconstruimos la vida?

¿Cómo evitamos recaer en obsesión?

¿Cómo convertimos una experiencia dolorosa en un nuevo comienzo?

CAPÍTULO 10

DEL TERROR A LA LIBERTAD

La puerta estaba cerrada, pero ella seguía mirando

Cada noche, Elena verificaba la puerta.

Una vez.

Dos veces.

Tres veces.

Sabía que estaba cerrada.

Pero regresaba.

Miraba debajo de la cama.

Encendía la luz del pasillo.

Revisaba la ventana.

Dormía poco.

Años antes había vivido una experiencia que nunca pudo explicar completamente.

Una figura.

Una noche.

Una sensación de inmovilidad.

Desde entonces había leído cientos de historias.

Alienígenas.

Demonios.

Sombras.

Portales.

Abducciones.

Cada artículo le daba una nueva explicación.

Y cada explicación le producía un nuevo temor.

Un día alguien le preguntó:

—¿Quieres saber qué fue?

Respondió:

—Sí.

Después guardó silencio.

Y agregó:

—Pero creo que más que eso... quiero volver a vivir.

Esa frase resume el propósito de este capítulo.

Hay preguntas que necesitamos investigar.

Pero también existe una vida que necesita ser recuperada.

NO NECESITAS RESOLVER CADA MISTERIO PARA COMENZAR A SER LIBRE

Quizá nunca puedas reconstruir completamente lo que ocurrió aquella noche.

Tal vez sí.

Pero tu libertad no puede depender de obtener respuesta absoluta para cada minuto de tu pasado.

Puedes aprender a decir:

“No sé exactamente qué ocurrió. Pero no voy a permitir que aquello gobierne mi vida.”

Eso ya es una victoria.

PRIMER PASO: ROMPE EL CICLO DEL MIEDO

El miedo puede convertirse en intérprete.

Oyes un ruido.

Miedo dice:

“Volvieron.”

Ves una sombra.

“Está aquí.”

Tienes una pesadilla.

“Me están atacando.”

Lees una noticia.

“Todo está conectado.”

Poco a poco, el miedo construye un universo completo.

Necesitamos separarlo de los hechos.

Pregunta:

¿Qué sé?

¿Qué creo?

¿Qué temo?

Son tres cosas diferentes.

SEGUNDO PASO: DESCRIBE LA EXPERIENCIA SIN INTERPRETARLA

En vez de:

“Un extraterrestre entró.”

Escribe:

“Desperté aproximadamente a las 3:00. No podía moverme. Vi una figura durante varios segundos.”

Ahora tienes datos.

Después puedes evaluar explicaciones.

Esta práctica es extraordinariamente útil porque separa:

experiencia

de

interpretación.

TERCER PASO: ATIENDE TU CUERPO

¿Cómo duermes?

¿Tienes apnea?

¿Duermes pocas horas?

¿Trabajas turnos variables?

¿Consumes estimulantes?

¿Tomas medicamentos que afectan sueño?

¿Existen episodios neurológicos?

¿Experimentas alucinaciones estando plenamente despierto?

Atender estas preguntas no disminuye tu espiritualidad.

Puede ser parte de tu restauración.

CUARTO PASO: NO ALIMENTES LA OBSESIÓN

Existe una diferencia entre investigar y consumir compulsivamente.

Si pasas cada noche viendo videos de entidades hasta las cuatro de la mañana:

tu sueño empeora.

Tu miedo aumenta.

Tu cerebro queda saturado de imágenes.

Y después vuelves a dormir esperando una experiencia.

Eso puede alimentar el mismo ciclo que quieres romper.

La disciplina también es libertad.

QUINTO PASO: SI PRACTICASTE OCULTISMO, DETENTE

No intentes “cerrar” una práctica mediante otra práctica oculta.

No busques un ritual más poderoso.

No cambies una entidad por otra.

Desde la perspectiva cristiana:

abandona.

Arrepiéntete.

Entrégalo a Cristo.

Busca acompañamiento cristiano maduro.

Y no regreses para comprobar si todavía “funciona”.

SEXTO PASO: NO CONSTRUYAS TU IDENTIDAD ALREDEDOR DE LA EXPERIENCIA

Tú no eres:

“el abducido.”

“la mujer de las sombras.”

“el que ve entidades.”

“el atacado.”

Una experiencia puede formar parte de tu historia.

No necesita convertirse en tu nombre.

En Cristo aparece una identidad nueva.

“SI ALGUNO ESTÁ EN CRISTO...”

Segunda de Corintios 5:17 declara:

“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es...”

El evangelio no solamente responde qué hiciste.

Responde quién puedes llegar a ser en Cristo.

La persona no necesita vivir definida por su pasado.

SÉPTIMO PASO: CONOCE A JESUCRISTO

Éste es el corazón del libro.

Puede que comenzaras leyendo porque querías conocer entidades.

Pero ninguna entidad puede darte lo que Cristo ofrece.

Perdón.

Reconciliación con Dios.

Vida eterna.

Nueva identidad.

Libertad del pecado.

Esperanza frente a la muerte.

No necesitas un mensajero cósmico.

Dios ya habló decisivamente en su Hijo.

¿QUIÉN ES JESÚS?

No simplemente:

un maestro.

No simplemente:

un profeta.

No simplemente:

un ser espiritual elevado.

Juan declara:

“En el principio era el Verbo...”

y:

“Todas las cosas por él fueron hechas...”

El Cristo bíblico no forma parte de una colección de maestros cósmicos.

Es Señor de la creación.

EL PROBLEMA MÁS PROFUNDO NO ES UNA ENTIDAD

Aquí debemos llegar al evangelio.

Nuestro problema principal no es:

un OVNI.

una abducción.

una sombra.

un demonio.

Nuestro problema más profundo es nuestra separación de Dios por el pecado.

Romanos 3:23:

“Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios.”

Todos.

El investigador.

El escéptico.

El contactado.

El pastor.

El autor.

Tú.

Yo.

DIOS NO NOS ABANDONÓ

Romanos 5:8:

“Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.”

La respuesta de Dios no llegó desde una civilización lejana.

Llegó en Jesucristo.

La cruz no es símbolo de evolución humana.

Es el lugar donde Cristo entregó su vida por pecadores.

CRISTO RESUCITÓ

El evangelio no termina con un cadáver.

El Nuevo Testamento proclama que Jesucristo resucitó.

La muerte no tuvo la última palabra.

Y precisamente por eso la esperanza cristiana no depende de escapar del planeta.

Depende de Cristo.

NO NECESITAS UN SALVADOR DE LAS ESTRELLAS

Escucha esta frase:

EL SALVADOR YA VINO.

No necesitas esperar una nave.

No necesitas una revelación secreta.

No necesitas elevar tu frecuencia.

No necesitas descubrir un código oculto.

Necesitas reconciliarte con Dios.

ARREPENTIMIENTO

Arrepentirse no significa solamente sentir miedo.

Es cambiar de dirección.

Reconocer:

“Yo he vivido lejos de Dios.”

Y volver.

Si has practicado ocultismo:

abandónalo.

Si has colocado tu confianza en entidades:

renuncia a esa confianza.

Si has vivido en pecado:

entregate a Cristo.

FE

Creer en Cristo no significa solamente aceptar que existió.

Significa confiar en Él.

Recibirlo como Salvador.

Reconocerlo como Señor.

Entregarle la vida.

PUEDES HABLAR CON DIOS AHORA

No existe una oración mágica.

Pero si realmente deseas venir a Cristo, puedes expresar con sinceridad algo semejante:

“Señor Jesucristo, reconozco que he pecado y que necesito tu salvación. Creo que moriste por mis pecados y que resucitaste. Me arrepiento de mi vida lejos de ti. Renuncio a toda práctica y confianza que me aparte de Dios. Te entrego mi vida. Sé mi Salvador y mi Señor. Perdóname, límpiame y enséñame a seguirte. Amén.”

Las palabras por sí solas no son una fórmula.

Lo importante es la fe y el arrepentimiento que expresan.

SI HOY RECIBISTE A CRISTO, AHORA COMIENZA EL CAMINO

Lee la Biblia.

Empieza, por ejemplo, con el Evangelio de Juan.

Ora diariamente.

Busca una congregación cristiana bíblica.

No camines solo.

Deja prácticas ocultistas.

Busca discipulado.

Aprende quién eres en Cristo.

Crece.

Sirve.

Comparte tu fe.

SI NECESITAS LIBERACIÓN, NO BUSQUES ESPECTÁCULO

Busca creyentes maduros.

Ministros responsables.

Personas que amen a Cristo y a las personas.

Que no exploten tu miedo.

Que sepan distinguir entre cuestiones espirituales y necesidades médicas.

Que entiendan que el objetivo no es producir una manifestación.

Es ayudarte a caminar en libertad.

SI NECESITAS AYUDA MÉDICA, RECÍBELA

No permitas que alguien te diga que consultar un médico niega tu fe.

Si tienes síntomas persistentes, crisis de salud mental, pérdida de conciencia, convulsiones, alteraciones severas del sueño o peligro para ti o para otros, busca atención profesional.

La fe cristiana no necesita que rechaces la medicina para demostrar confianza en Dios.

LA LIBERTAD TAMBIÉN NECESITA ENTRENAMIENTO

Una persona libre necesita aprender a permanecer firme.

Por eso Cristo Libera Internacional y **Cristo Libera Global Theological Institute — CLGTI** desarrollan formación en:

guerra espiritual,

liberación,

discipulado,

interpretación bíblica,

liderazgo

y preparación ministerial.

La formación no reemplaza a Cristo.

Te ayuda a crecer como discípulo suyo.

NO QUEREMOS FORMAR PERSONAS OBSESIONADAS CON DEMONIOS

Queremos formar discípulos.

Personas capaces de:

discernir,

orar,

evangelizar,

servir,

ministrar liberación responsablemente,

y preparar a otros.

La guerra espiritual madura produce soldados de Cristo.

No cazadores de fenómenos.

DE CURIOSO A DISCÍPULO

Quizá comenzaste este viaje preguntando:

“¿Qué son esas entidades?”

Después preguntaste:

“¿Qué me ocurrió?”

Pero ahora quiero dejarte otra pregunta:

¿QUIÉN GOBIERNA TU VIDA?

Porque una persona puede resolver un misterio y continuar perdida.

Puede demostrar que una fotografía es falsa y continuar separada de Dios.

Puede estudiar cien casos de abducción y nunca conocer a Cristo.

Ese sería el fracaso más grande de este libro.

DEL TERROR A LA LIBERTAD

Elena dejó de revisar la puerta tres veces.

No ocurrió en una noche.

Aprendió acerca del sueño.

Buscó ayuda.

Dejó de consumir contenido obsesivamente.

Comenzó a congregarse.

Volvió a dormir.

Y una noche ocurrió algo sencillo.

Apagó la luz.

Cerró los ojos.

Y antes de dormir dijo:

—Señor Jesús, no sé exactamente qué ocurrió aquella noche.

Guardó silencio.

Después agregó:

—Pero sé a quién pertenece esta noche.

Y durmió.

CONCLUSIÓN

NO NECESITAS VIVIR BAJO EL MIEDO

Comenzamos este libro en una habitación.

Una persona despertaba.

No podía moverse.

Sentía una presencia.

A lo largo de estas páginas examinamos:

abducciones,

memoria,

parálisis del sueño,

presencias,

sombras,

seres de luz,

hipótesis extraterrestres,

lenguaje interdimensional,

mundo espiritual,

demonios,

ocultismo,

discernimiento,

liberación.

Pero la mayor conclusión no es:

“Ahora sabemos qué es cada entidad.”

No lo sabemos.

Algunos casos poseen explicaciones convincentes.

Otros son testimonios.

Otros permanecen no resueltos.

Y algunas experiencias pueden requerir discernimiento espiritual.

La madurez consiste precisamente en no fingir certeza.

Pero existe una certeza que este libro proclama:

JESUCRISTO ES SEÑOR.

LA PREGUNTA CAMBIÓ

Al principio preguntábamos:

“¿Qué entró en la habitación?”

Ahora podemos preguntar:

“¿Quién gobierna mi vida?”

Esa segunda pregunta es muchísimo más importante.

NO TODA EXPERIENCIA ES UN MENSAJE

Y no todo mensaje debe ser creído.

No importa si viene acompañado de:

luz,

miedo,

éxtasis,

conocimiento,

milagro,

apariencia celestial.

La Biblia dice:

probad.

NO TEMAS A LA CIENCIA

Si una experiencia tiene explicación neurológica, aprende.

No temas.

No has perdido una batalla espiritual porque descubriste parálisis del sueño.

Has ganado verdad.

NO TEMAS TAMPOCO RECONOCER EL MUNDO ESPIRITUAL

Si existen razones serias para evaluar una dimensión espiritual, hazlo bíblicamente.

Sin superstición.

Sin espectáculo.

Sin fabricar certezas.

Y siempre bajo el señorío de Cristo.

LA RESPUESTA FINAL NO ES UNA TEORÍA

No es:

extraterrestre.

interdimensional.

psicológico.

demoníaco.

La respuesta definitiva para el miedo humano no es una categoría.

Es una persona.

JESUCRISTO.

LLAMADO EVANGELÍSTICO

JESUCRISTO VINO A HACERTE VERDADERAMENTE LIBRE

Jesús dijo:

“Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres.”

Juan 8:36

Quizá llevas años buscando libertad.

Tal vez has buscado respuestas en:

espiritualidad alternativa,

contactos,

rituales,

entidades,

conocimiento secreto.

Pero Cristo te llama.

No para convertirte en esclavo religioso.

Para reconciliarte con Dios.

Él murió.

Resucitó.

Y hoy puedes volver a Él.

CONTINÚA TU FORMACIÓN

Si este libro despertó en ti el deseo de conocer mejor la Biblia, aprender guerra espiritual, discernimiento, liberación y discipulado, continúa tu preparación mediante **Cristo Libera Internacional** y **Cristo Libera Global Theological Institute — CLGTI**.

La meta no es solamente:

ser libre.

Es aprender a:

permanecer libre, servir y ayudar a otros a encontrar libertad en Jesucristo.

PERO TODAVÍA FALTA UNA PREGUNTA

Hasta ahora hemos investigado experiencias.

¿Qué ocurre cuando las entidades comienzan a enseñar?

Cuando alguien afirma:

“Ellos me dijeron que Jesús no es quien la Iglesia cree.”

“Ellos crearon a la humanidad.”

“Todas las religiones vienen de la misma fuente cósmica.”

“Jesucristo fue uno de muchos maestros.”

“Estamos entrando en una nueva era espiritual.”

Entonces ya no estamos estudiando solamente una experiencia.

Estamos estudiando:

UN EVANGELIO ALTERNATIVO.

Y eso nos lleva al siguiente volumen:

LIBRO 3

MENSAJES DEL COSMOS Y FALSOS CRISTOS

Seres de luz, revelaciones extraterrestres y la batalla por la verdad

Porque algunas personas no solamente afirman haber visto entidades.

Aseguran haber recibido mensajes de ellas.

Y muchos de esos mensajes hablan directamente de:

Dios.

Jesucristo.

El origen de la humanidad.

La salvación.

El futuro.

La pregunta ya no será solamente:

¿Quién está hablando?

Será:

¿QUÉ ESTÁ ENSEÑANDO?

BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES

Libro 2 — *ENTIDADES, ABDUCCIONES Y EL MUNDO INVISIBLE*

Nota sobre las fuentes

Este libro aborda un terreno particularmente delicado porque reúne testimonios de experiencias extraordinarias, investigación científica sobre sueño y percepción, interpretaciones culturales y una evaluación cristiana del mundo espiritual.

Por esa razón, una experiencia reportada no ha sido presentada automáticamente como evidencia de una entidad extraterrestre o espiritual.

A lo largo de la investigación se han mantenido cuatro categorías:

DOCUMENTADO — información respaldada por documentación, investigación científica o evidencia verificable.

TESTIMONIO / ALEGACIÓN — aquello que una persona afirma haber experimentado, sin convertir su interpretación en hecho demostrado.

NO RESUELTO — casos en los que la evidencia disponible no permite establecer responsablemente una explicación definitiva.

INTERPRETACIÓN TEOLÓGICA — evaluación realizada desde la cosmovisión bíblica y claramente diferenciada de una conclusión científica.

1. PARÁLISIS DEL SUEÑO Y EXPERIENCIAS DE PRESENCIA

Hefnawy, M. T., et al. *Prevalence and Clinical Characteristics of Sleeping Paralysis: A Systematic Review and Meta-Analysis*. 2024.

Metaanálisis de 76 estudios realizados en 25 países, con una población combinada de más de 167.000 participantes. Constituye una de las principales referencias utilizadas en este libro para contextualizar la prevalencia de la parálisis del sueño y las experiencias visuales y auditivas asociadas.

Cheyne, J. Allan; Rueffer, Steve D.; Newby-Clark, Ian R.
Investigaciones sobre alucinaciones hipnagógicas e hipnopómpicas asociadas con parálisis del sueño.

Estos trabajos contribuyeron al desarrollo de categorías utilizadas para estudiar experiencias recurrentes de:

Intruder — sensación de presencia o intruso.

Incubus — presión, sofocación o sensación de ataque.

Vestibular-Motor Experiences — flotación, caída, vuelo, movimiento o experiencias extracorporales.

2. SENSACIÓN DE PRESENCIA

Investigaciones neurológicas y psicológicas sobre el fenómeno denominado **felt presence** fueron utilizadas para estudiar experiencias en las que una persona percibe intensamente que “alguien está allí” sin identificar necesariamente un estímulo externo correspondiente.

Este fenómeno ha sido descrito en diferentes contextos, incluyendo:

transiciones del sueño,

aislamiento,

agotamiento,

situaciones extremas,

duelo

y determinadas condiciones neurológicas.

Su existencia demuestra que la sensación de presencia puede producirse mediante mecanismos humanos conocidos.

No demuestra que toda experiencia de presencia tenga necesariamente esa explicación.

3. ABDUCCIONES Y CIENCIA

Michael, Pascal. Revisión científica publicada en 2026 sobre experiencias atribuidas a abducciones extraterrestres y posibles mecanismos neuropsicológicos.

La revisión examina factores como:

parálisis del sueño,

intrusión REM,

representación corporal,

procesamiento predictivo,

disociación,
sugestibilidad,
vulnerabilidad de la memoria,
expectativas culturales
y experiencias traumáticas.

Una conclusión metodológica particularmente importante para este libro es que gran parte de la literatura sobre abducciones depende de testimonios retrospectivos y carece de registros fisiológicos realizados durante el supuesto acontecimiento.

La revisión también reconoce que algunos relatos poseen características que no pueden reducirse automáticamente a un episodio típico de parálisis del sueño.

Por eso este libro evita presentar una sola explicación como solución universal.

4. ABDUCCIONES Y PARÁLISIS DEL SUEÑO

McNally, Richard J.; Clancy, Susan A. Investigación sobre personas que reportaban experiencias interpretadas como abducciones extraterrestres.

Los investigadores estudiaron casos relacionados con aparentes episodios de parálisis del sueño acompañados por experiencias perceptivas interpretadas posteriormente como encuentros con seres extraterrestres.

Estos trabajos son importantes porque muestran cómo una experiencia fisiológica real puede recibir posteriormente una interpretación cultural extraordinaria.

5. MEMORIA Y FALSOS RECUERDOS

Clancy, Susan A.; McNally, Richard J.; Schacter, Daniel L.; Lenzenweger, Mark F.; Pitman, Roger K.

Investigaciones experimentales sobre memoria en personas que reportaban recuerdos recuperados de supuestas abducciones extraterrestres.

Estos estudios resultan relevantes para comprender una distinción esencial:

SINCERIDAD NO EQUIVALE AUTOMÁTICAMENTE A EXACTITUD HISTÓRICA.

Una persona puede estar profundamente convencida de un recuerdo sin que todos sus elementos correspondan necesariamente a un acontecimiento externo ocurrido exactamente como lo recuerda.

6. RESPUESTAS FISIOLÓGICAS A RECUERDOS DE ABDUCCIÓN

Investigaciones realizadas con personas que reportaban recuerdos de supuestas abducciones encontraron respuestas fisiológicas y emocionales significativas al escuchar narraciones de sus experiencias.

Estos resultados muestran que el recuerdo puede producir sufrimiento auténtico.

Sin embargo, una respuesta fisiológica intensa no establece por sí misma la realidad objetiva de la interpretación extraterrestre.

Este principio fundamenta una de las posiciones pastorales del libro:

EL SUFRIMIENTO DE UNA PERSONA PUEDE SER REAL AUN CUANDO EL ORIGEN DE SU EXPERIENCIA CONTINÚE BAJO INVESTIGACIÓN.

7. SUEÑOS LÚCIDOS Y EXPERIENCIAS DE “CONTACTO”

También se examinaron experimentos sobre sueños lúcidos en los que participantes intentaron producir experiencias relacionadas con extraterrestres u OVNI's.

Estos estudios demuestran la capacidad del cerebro para generar experiencias extremadamente vívidas con:

entidades,

movimiento,

contacto,

lugares

y narrativas complejas.

Sin embargo, debido a que algunos participantes recibieron instrucciones previas acerca de aquello que debían intentar

experimental, estos experimentos poseen limitaciones importantes y no pueden utilizarse para explicar universalmente todos los relatos de encuentros.

8. PERCEPCIÓN Y PROCESAMIENTO PREDICTIVO

La literatura contemporánea sobre **predictive processing** o procesamiento predictivo fue utilizada como marco explicativo para comprender cómo el cerebro interpreta información sensorial incompleta utilizando:

expectativas,

experiencias anteriores,

contexto,

memoria

y conocimiento cultural.

Este marco resulta especialmente relevante cuando una persona intenta interpretar una experiencia ambigua ocurrida durante:

oscuridad,

fatiga,

miedo,

sueño

o estados alterados de conciencia.

9. HIPNOSIS Y RECUPERACIÓN DE MEMORIA

La investigación moderna sobre memoria obliga a utilizar extrema cautela con recuerdos extraordinarios obtenidos o ampliados mediante hipnosis.

La hipnosis no funciona como una grabación que reproduce infaliblemente acontecimientos históricos.

Sugestión, expectativas, preguntas y conocimiento previo pueden influir en el contenido recuperado.

Por ello, este libro no considera un recuerdo obtenido mediante hipnosis como confirmación independiente de una abducción.

10. CULTURA Y EXPERIENCIA

También se utilizaron investigaciones antropológicas, psicológicas e históricas acerca de cómo distintas culturas han interpretado experiencias nocturnas semejantes mediante categorías diferentes:

espíritus,

brujas,

íncubos,

demonios,

fantasmas,

personas sombra,

extraterrestres.

Esto no demuestra que todos esos fenómenos sean idénticos.

Demuestra que la cultura puede participar en la interpretación de una experiencia ambigua.

11. FUENTES SOBRE UAP Y VIDA EXTRATERRESTRE

Como continuidad documental del Libro 1, se utilizaron también materiales de:

NASA — Unidentified Anomalous Phenomena Independent Study Team.

NASA Astrobiology Program.

All-domain Anomaly Resolution Office — AARO.

U.S. Department of Defense.

Estas fuentes permiten mantener una distinción fundamental:

La posibilidad científica de vida extraterrestre no demuestra que las experiencias de supuestas entidades o abducciones sean visitas extraterrestres.

Y un fenómeno no identificado continúa siendo, precisamente:

no identificado.

FUENTE BÍBLICA PRINCIPAL

La autoridad teológica principal de este libro es **la Santa Biblia**.

Entre los textos fundamentales utilizados se encuentran:

Génesis 1:1 — Dios como Creador.

Génesis 3:1–6 — Engaño, conocimiento y rebelión.

Deuteronomio 13:1–5 — Una señal extraordinaria no valida un mensaje que aparta de Dios.

Deuteronomio 18:9–14 — Prohibición de prácticas de adivinación, hechicería y consulta espiritual contraria a Dios.

Salmo 4:8 — Confianza en Dios al descansar.

Mateo 7:15–20 — Discernimiento mediante los frutos.

Mateo 12:43–45 — Enseñanza de Jesús acerca del espíritu inmundo y la casa.

Mateo 24:24 — Falsos cristos, falsos profetas, señales y engaño.

Marcos 1:21–28 — Autoridad de Jesucristo sobre un espíritu inmundo.

Marcos 5:1–20 — Liberación y restauración del hombre de Gadara.

Marcos 9:14–29 — Jesús libera al muchacho afligido.

Lucas 10:17–20 — Autoridad sobre espíritus y prioridad de la salvación.

Juan 1:1–5 — Jesucristo, el Verbo, Creador y Luz.

Juan 8:32 — La verdad que hace libre.

Juan 8:36 — Libertad verdadera en el Hijo.

Hechos 4:12 — Salvación en Jesucristo.

Hechos 16:16–18 — Pablo y el espíritu de adivinación.

Hechos 19:13–16 — Los hijos de Esceva y el nombre de Jesús utilizado sin verdadera relación con Cristo.

Romanos 1:18–25 — Diferencia entre Creador y criatura.

Romanos 3:23 — Universalidad del pecado.

Romanos 5:8 — Cristo muere por pecadores.

1 Corintios 15 — Muerte y resurrección de Jesucristo.

2 Corintios 5:17 — Nueva creación en Cristo.

2 Corintios 11:4, 13–15 — Otro Jesús, otro espíritu y apariencia de ángel de luz.

Gálatas 1:8 — Ningún mensajero, ni siquiera un ángel del cielo, puede reemplazar el evangelio.

Efesios 1:20–23 — Cristo sobre todo principado, autoridad y poder.

Efesios 6:10–18 — Guerra espiritual y armadura de Dios.

Filipenses 2:9–11 — El nombre sobre todo nombre.

Colosenses 1:15–17 — Jesucristo sobre la creación visible e invisible.

Colosenses 2:13–15 — Victoria de Cristo sobre principados y potestades.

Santiago 4:7 — Sumisión a Dios y resistencia al diablo.

1 Juan 4:1–3 — Probad los espíritus.

Apocalipsis 12:11 — Victoria por la sangre del Cordero y la palabra del testimonio.

Apocalipsis 19:10 — El verdadero mensajero rechaza adoración que pertenece a Dios.

NOTA TEOLÓGICA

Este libro sostiene la realidad bíblica del mundo espiritual, de los ángeles, de los espíritus inmundos y de la autoridad de Jesucristo.

Al mismo tiempo, no afirma que toda experiencia de presencia, parálisis, sombra, abducción o entidad sea demoníaca.

La existencia bíblica de demonios no constituye evidencia suficiente para identificar automáticamente un fenómeno particular como demoníaco.

Del mismo modo, una explicación neurológica válida para determinados casos no demuestra que toda experiencia espiritual sea reducible a neurología.

El criterio adoptado ha sido:

INVESTIGAR ANTES DE AFIRMAR.

DISCERNIR ANTES DE CREER.

**Y COLOCAR A JESUCRISTO POR ENCIMA DE
TODO FENÓMENO.**

PUENTE AL LIBRO 3

Hemos investigado qué ocurre cuando una persona afirma encontrarse con una entidad.

Ahora debemos investigar algo potencialmente mucho más peligroso:

¿qué ocurre cuando esa entidad comienza a predicar?

El próximo volumen entra precisamente allí:

LIBRO 3

MENSAJES DEL COSMOS Y FALSOS CRISTOS

Seres de luz, revelaciones extraterrestres y la batalla por la verdad

En él ya no estudiaremos solamente experiencias. Investigaremos **movimientos y fuentes primarias reales** que afirman recibir mensajes de inteligencias extraterrestres o cósmicas y examinaremos exactamente lo que enseñan acerca de Dios, la humanidad y, sobre todo, **Jesucristo**.

Ahí la serie entra en una etapa todavía más fuerte: pasamos de **INVESTIGAR** a **DESENMASCARAR**.



Contacto:

www.cristolibera.org

www.cristoliberainstitute.org

SOBRE EL AUTOR

Roger D. Muñoz

Roger D. Muñoz es escritor, maestro y fundador de **Cristo Libera Internacional** y de **Cristo Libera Global Theological Institute (CLGTI)**, organizaciones dedicadas a la evangelización, el discipulado, la formación de líderes cristianos y la preparación de creyentes en guerra espiritual y ministerio de liberación.

Durante años ha dedicado su ministerio a enseñar las Escrituras y a preparar hombres y mujeres para llevar el mensaje de Jesucristo a otros. Su labor ministerial y educativa se ha extendido a **más de 30 naciones**, mediante libros, programas de formación, enseñanza presencial y educación cristiana en línea.

Como autor, Roger D. Muñoz ha desarrollado una extensa obra enfocada en temas como **guerra espiritual, liberación, vida cristiana, doctrina bíblica, liderazgo, interpretación de las Escrituras y formación ministerial**. Su propósito al escribir no es solamente transmitir conocimiento, sino convertir ese conocimiento en herramientas prácticas para evangelizar, discipular y preparar a otros.

Es fundador del **Ejército Cristo Libera**, una comunidad de formación y servicio cuya misión es levantar creyentes preparados para permanecer firmes en Jesucristo, servir a las personas, anunciar el evangelio y formar a otros.

Su enfoque ministerial parte de una convicción fundamental: **la guerra espiritual nunca debe desplazar a Jesucristo del centro**. El propósito de estudiar las tinieblas no es desarrollar fascinación por ellas, sino conocer la verdad, ejercer discernimiento, ayudar al oprimido y proclamar la victoria de Cristo.

En la serie **Guerra Espiritual en la Era del Engaño**, Roger D. Muñoz aborda fenómenos contemporáneos, experiencias inexplicables, afirmaciones sobre extraterrestres y entidades, engaño espiritual y discernimiento cristiano, procurando distinguir cuidadosamente entre evidencia, testimonio, interpretación y enseñanza bíblica.

Su misión puede resumirse en dos acciones:

LLEVAR EL MENSAJE DE JESUCRISTO Y ENTRENAR A OTROS EN GUERRA ESPIRITUAL.

Porque, por encima de cualquier fenómeno visible o invisible, su mensaje permanece centrado en una verdad:

Jesucristo es Señor.

**El Reino avanza. El Ejército Cristo Libera marcha.
¡Vamos con todo, con Cristo!**

Comparte este libro

Un recurso gratuito para leer, estudiar y compartir.

Puedes enviar este PDF completo a tus familiares, amistades, contactos y congregación. Conserva la autoría y los créditos de la obra al compartirlo.

Este material puede utilizarse como apoyo para el estudio personal y en grupos. Lee los pasajes bíblicos en su contexto y pon en práctica lo aprendido.

La biblioteca gratuita ofrece recursos de apoyo del Ministerio Cristo Libera. Las clases, las escuelas y los diplomados continúan su labor formativa.

Libros y recursos:

www.cristolibera.org/libros

Campus Virtual:

cursos.cristoliberainstitute.org

Roger D. Muñoz

Director Fundador

Editorial Cristo Libera